Jahresprogramm 2025

ADFC Memmingen Unterallgäu e.V.

Neues Radl Ziel

SO SCHMECKT DIE HEIMAT!

Illerhof
GENUSS VOR ORT

Foto: © Hohenegger

Foto: © Nowak

Regionaler Genuss im Illerhof

Wir, Nicole und Eduard Nowak durften am 1.11.2023 die Türen des Illerhofs öffnen. In unserem Hofcafé mit Ladenbereich steht alles unter dem Zeichen „Nehmen, was da ist." Getreu nach diesem Motto setzen wir beide vor allem auf Regionalität. Sowohl in unseren ausgefallenen Frühstückskreationen als auch den selbstgemachten Kuchen und Torten – überall steckt ein bisschen Illerhof drin.

So verwenden wir hofeigene Eier, Früchte oder Honig für die Speisen und verarbeiten sie zum Beispiel auch weiter zu Nudeln, Fruchtaufstrichen oder Likören. Diese und weitere leckere Lebensmittel aus der näheren Umgebung können Sie im Illerhof oder in der Genusshütte, direkt neben dem Café, kaufen.

Genießen Sie bald die Heimat im knapp 300 Jahre alten ehemaligen Kuhstall oder verschenken

Sie liebevoll verpackte Geschenkkörbe und Gutscheine.

Feierlichkeiten mit etwa 40 Personen können im Illerhof ausgerichtet werden.

Familie Nowak freut sich über Ihren Besuch!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mi.	13:30 - 16:30 Uhr
Do. & Fr.	9:00 - 16:30 Uhr
Sa.	9:30 - 16:30 Uhr

Feiern im Illerhof - Sprecht uns gerne an!

FAMILIE NOWAK

Flößerstraße 8
87700 Ferthofen/Memmingen
0176 / 32 92 10 02
info@illerhof.de

illerhof.de

Liebe ADFC-Mitglieder, liebe Radlfreund:innen.

Für 2025 haben wir uns auf etwas Außergewöhnliches vorbereitet: Der ADFC beteiligt sich an „500 Jahre Zwölf Artikel" der „Stadt der Freiheitsrechte". In zwei Aktiven-Workshops, unzähligen Meetings, mit ganz vielen „Hausaufgaben" und vielen Partnern haben wir uns auf dieses besondere Jahr vorbereitet.

FreiheitsTouren

So lautet der Titel, und er ist Programm. Es war eine Entdeckungsreise. Denn das „einfache" Radeln hat unendlich viel mit Freiheit zu tun. In der Januar-Ausgabe des ADFC-Allgäu-Newsletters haben wir diese Vielfalt ein wenig sichtbar gemacht. Und in der nächsten Ausgabe gibt's dann das „Allgäuer ADFC-Freiheitspreisausschreiben 2025", das wir in Kooperation mit dem Fahrrad-Fachhandel und vielen schönen Preisen ausloben (Anschauen auf unserer Webseite memmingen.adfc.de, den Sozialen Medien und unter ke-oa.adfc.de/ueber-uns im ADFC-Allgäu-Newsletter)

Apropos Kooperationen. Die nützen uns in mehrfacher Hinsicht. (1) Es gibt ein Überangebot an guten Veranstaltungen. Mit Gemeinschaftsveranstaltungen reduzieren wir das Überangebot. (2) Unsere Kooperationspartner versammeln Menschen mit ähnlichen Interessen wie wir, aber niemand erreicht alle. In Kooperationen verbessern wir die Zielgruppen-Ansprache für alle Partner. (3) Mit Gemeinschaftsthemen (Umwelt, Verkehrssicherheit, Kinder, Gesundheit etc.) erreichen wir jüngere Menschen und Familien. Und das ist exakt, was wir brauchen: mehr Mitglieder und eine Verjüngung.

Aktuell kooperieren wir mit KIMM (Klimainitiative Memmingen), dem Bündnis für Menschenrechte und Demokratie (BfMD – „Memmingen radelt für …"), mit der Stadt Memmingen im Rahmen „Stadt der Freiheitsrechte", den Memminger Fachhändlern und natürlich in der ADFC-Allgäu-Allianz. Fallweise Kooperationen gibt es mit dem BUND/BN (Bund Naturschatz), DAV, der Jugendbildungsstätte Babenhausen und dem Naturheilverein Memmingen. Bei den Naturheiltagen 2025 sind wir deshalb am 12. und 13. April mit einem großen Stand in der Standhalle vertreten.

Die Freiheitstouren stehen nicht nur hier im Jahresprogramm, sondern sind auch auf den digitalen Programmseiten der Stadt Memmingen und im ADFC-Tourenportal zu finden. Ein besseres Wetter haben wir auch schon bestellt, denn was wir letztes Jahr erlebt haben, war schon „abartig". Deshalb planen wir auch eine öffentlichkeitswirksame Aktion am Mittwoch, den 3. Juni zum Internationalen Weltfahrradtag der Vereinten Nationen. Bitte vormerken!

Der Memminger Freiheitspreis 2025 wird am Deutschen Nationalfeiertag, dem 3. Oktober, verliehen. Zugleich findet der Schwabentag statt, auf dem wir mit der Jugendbildungsstätte Babenhausen und den Ergebnissen der Jugendkonferenz 2025 vertreten sein werden. Und danach ziehen wir Resümee und feiern hoffentlich ein gelungenes Jahr 2025.

Es wünscht Euch allen ein schönes und unfallfreies Radjahr

Euer

Manfred G. Neun
1. Vorsitzender

Impressum

Herausgeber: ADFC Memmingen-Unterallgäu e.V.
Layout und Druck: Memminger MedienCentrum
Auflage: 2.000
Titelfoto: Jürgen Noszkovics

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Memmingen – Unterallgäu e.V.

Internet: www.memmingen.adfc.de E-Mail: kontakt@adfc-memmingen.de

Geschäftsstelle:
Kalchstr. 1 (Eingang Schlossergasse) 87700 Memmingen

Öffnungszeit:
Mittwochs vor dem Radtreff
April bis August von 18.00 – 18.30 Uhr
September von 17.30 – 18.00 Uhr

1. Vorsitzender:	Manfred Neun	Tel. 0171 / 52 75 145	manfred.neun@adfc-memmingen.de
stellv. Vorsitzende:	Ute Schölhorn	Tel. 08331 / 81 869	ute.schoelhorn@adfc-memmingen.de
Schatzmeisterin:	Rita Lutzenberger	Tel. 08331 / 76 46 44	rita.lutzenberger@adfc-memmingen.de
Beisitzer:	Urs Keil		urs.keil@adfc-memmingen.de
	Andreas von Kietzell		andreas.vonkietzell@adfc-memmingen.de
	Konrad Mayer	Tel. 08331 / 49 54 90	konni.mayer@adfc-memmingen.de

ADFC Landesverband Bayern e.V., Tel. 089 / 909 00 250, Internet: www.adfc-bayern.de
ADFC Landesverband Baden-Württemberg e.V., Tel. 0711 / 50 47 94 10, Internet: www.adfc-bw.de
ADFC Bundesgeschäftsstelle, Tel. 030 / 209 14 98-0, Internet: www.adfc.de

Viele Informationen rund ums Radfahren, aber auch Kartenmaterial und Broschüren erhalten Sie in der Geschäftsstelle und an unseren Infoständen.

Wir sind für Sie da:

Mit Infoständen und Aktionen sind wir über das Jahr verteilt in der Öffentlichkeit für Sie ansprechbar. Die Termine dafür geben wir in der örtlichen Presse und über die Webseite (memmingen.adfc.de) des Kreisverbands bekannt. Bei Fragen, Anregungen oder Kritik können Sie sich jederzeit an die Vorstandsmitglieder oder die Tourenleiter:innen wenden.

Recht am eigenen Bild:

Während unserer Touren und Veranstaltungen können Fotos oder Videos zu Dokumentationszwecken oder zur Öffentlichkeitsarbeit erstellt werden, die in Printmedien, im Internet oder auf anderen Veranstaltungen des ADFC veröffentlicht werden. Bei Teilnahme an ADFC-Touren wird grundsätzlich die Erlaubnis zur Veröffentlichung dafür vorausgesetzt, es sei denn wir erhalten eine entsprechende Mitteilung, dass keine Veröffentlichung gewünscht wird.

Samstag, 22. März 2025 – 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Gebrauchtradmarkt und Codierung auf dem Platz der Deutschen Einheit (vor der Stadthalle)

Sie können Ihr gebrauchtes Rad zum Verkauf anbieten oder ein solches günstig erwerben. Der Verkauf erfolgt von Privat an Privat, der ADFC tritt lediglich als Vermittler auf und erhält dafür 10 % des Verkaufserlöses als Provision. Beim Gebrauchtradmarkt können Fahrräder aller Art, Kinderanhänger und Kinderfahrradsitze angeboten und gekauft werden.

Karlheinz Sigg, Tel. 08331 / 96 38 55

Fahrradcodierung

Die Termine für die Codier-Aktionen werden in der örtlichen Presse und auf der Webseite https://memmingen.adfc.de bekanntgegeben.

Personalausweis und Kaufbeleg werden als Eigentumsnachweis benötigt. Bitte zur Codierung mitbringen. Die Codierung kostet pro Fahrrad 15 Euro. Für ADFC-Mitglieder und Kinder gibt es Ermäßigungen.

Bei der Codierung wird ein auf den Eigentümer persönlich zugeschnittener Code am Fahrrad angebracht. Dies erfolgt entweder durch Prägung mittels eines Naglers oder – wo dies aus technischen Gründen nicht möglich ist (z. B. Carbon-Fahrräder) – durch ein Spezialetikett, das sich nur sehr schwer und nicht rückstandsfrei vom Fahrradrahmen ablösen lässt.

Infos: Peter Horlacher, Tel. 0163 / 98 50 377, E-Mail: peter.horlacher@adfc-memmingen.de

Allgäu®

Landschaft, die
den Atem raubt.
Selbst im ersten Gang.
Glückswege Allgäu.

Ihr Glücksweg wartet schon darauf, entdeckt zu werden. Jetzt QR-Code scannen und los geht's!
gluecksswege-allgaeu.de

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER).

GLÜCKSWEGE®

FreiheitsTouren

Einladungen des ADFC – sei dabei!

2025, dem Jahr **"500 Jahre Zwölf Artikel"**, gibt es viele verschiedene

FreiheitsTouren

Da ist für jede und jeden was dabei:

- Halb- oder Ganztagestouren, kurz: Große Tour, bei der als „Freiheitstour" spannende Überraschungen aufwarten.
- Besondere ADFC-Events wie die Jugendkonferenz 2025 in der Jugendbildungsstätte Babenhausen oder beim Schwabentag am 3. Oktober in Memmingen.

Und es gibt ganz viele kurze Touren, bei denen wir Spannendes für die Verbesserung unserer Freiheitsgrade erfahren:

- **Memmingen radelt für** ... ganz viel Wichtiges. Immer am 3. Donnerstagabend im Monat.
- Zubringertouren zum „Offenen Singen" mit Barry Bitterwolf – sonntägliches Familienvergnügen.
- Feierabendklassiker: 2025 ist immer die erste Mittwochstour dem Thema „Freiheit erradeln" gewidmet. Da lassen wir uns was einfallen!

adfc
www.adfc.de
Memmingen-Unterallgäu

mm
stadt der freiheitsrechte
jeder darf sein.

500 Jahre 1525 2025 ZWÖLF ARTIKEL

FreiheitsTouren

500 Jahre FREIHEITSRECHTE – *seid dabei!*

Die Stadt Memmingen hat sich als "Stadt der Freiheitsrechte" verpflichtet, die **"Zwölf Artikel" von 1525** nach Freiheit und Teilhabe in unsere heutige Zeit zu übertragen. Diese Verpflichtung ist im **Memminger Manifest** festgelegt.

Als ADFC machen wir mit und nutzen diese großartige Chance mit den

FreiheitsTouren

(1) 2025 feiern wir mit vielen Partnern und mehr als 30 Angeboten.

- Einladung an alle: Seid dabei!

Der Plan: wir nehmen die Menschen mit – aufs Rad!

(2) Fürs Tourenprogramm und alle Events schöpfen wir aus zwei großen Quellen:

- **Geschichte:** Was können wir vom Gestern für das Heute lernen?
- **Heute** – was bewegt uns, wo braucht's uns, unsere Kinder, uns alle?
  → Was können wir lernen aus Kunst, Wirtschaft, Umwelt, Politik – vor allem das Positive: wie vieles auch einfacher geht und Wohlstand sichert.

Freiheitstouren gibt's für alle.

Das Jahresprogramm ist ein reiches Angebot – bitte nutzt es, radelt mit, macht mit!

Programm bei memmingen.ADFC.de sowie

https://www.stadt-der-freiheitsrechte.de/informieren/programmkalender-bestellen.html

adfc
www.adfc.de
Memmingen-Unterallgäu

mm
stadt der freiheitsrechte
jeder darf sein.

FreiheitsTouren

Unsere PARTNER – *groß und klein,* denn Freiheit gibt's niemals allein!

Zum Jahrhundertereignis Flagge zeigen und viele Menschen mitnehmen:

Freiheit erradeln!

Dies wird 2025 erlebbar, mit mehr als 30 Angeboten und vielen Partnern. Zusammen stellen wir Freiheitsrechte & -pflichten ins Zentrum aller Events.

Unsere Partner kommen aus Zivilgesellschaft & Wirtschaft, Politik & Aktionsbündnissen. Sie alle eint der Einsatz für ein gutes gesellschaftliches Miteinander, hier und heute:

- Damit viele Menschen unsere Heimat besser kennenlernen und anderen netten Menschen begegnen.
- **Jede & jeder darf!**
- … als ADFC-Partner mitmachen!

adfc
www.adfc.de
Memmingen-Unterallgäu

Konditionelle Anforderung		
	GEMÜTLICH	Meist ebene Strecken, auch für wenig Geübte geeignet, überwiegend asphaltierte Radwege, ruhige Nebenstraßen und gute unbefestigte Wege.
	LEICHT SPORTLICH	Leichte Steigungen, Grundkondition ist notwendig.
	SPORTLICH	Größere und längere Steigungen, bzw. höhere Geschwindigkeit, passable Kondition notwendig.
	SEHR SPORTLICH	Schnell und/oder sehr bergig – gute Kondition notwendig.
	FÜR KÖNNER	Ausgiebige MTB-Touren, sehr gute Kondition notwendig

Radtouren

Unter den Radfahrer:innen ist das Leistungsspektrum sehr breit gefächert. Damit jede:r das Richtige für die eigenen Ansprüche findet, ist bei den Touren ein Bildsymbol für die Kondition angegeben. Bitte beachten Sie, dass nicht nur die Streckenlänge den Anspruch einer Tour bestimmt, sondern dass auch die Fahrweise (langsames oder schnelles Tempo), die Streckenbeschaffenheit (flach oder bergig) oder die Oberflächen der Wege (geteert oder gekiest) zu einer anspruchsvolleren Einstufung führen können. Wichtig ist, dass es sich bei unseren Touren nicht um sportliche Wettkämpfe handelt. Vielmehr soll das Miteinander sowie der Genuss von Landschaft und Kultur im Mittelpunkt stehen.

Technische Anforderung	
▲▲▲▲	häufig Feld- und Forstwege
Keine besonderen Kenntnisse erforderlich	
▲▲▲▲	längere Schotterwege, einfache Trails, kleine Hindernisse, Wasserrinnen und Erosionsschäden.
Fahrtechnische Grundkenntnisse sind erforderlich!	
▲▲▲▲	längere Trails, größere Wurzeln und Steine, flache Absätze und Treppen, leichte Spitzkehren.
Fortgeschrittene Fahrtechnik notwendig!	
▲▲▲▲	Verblockt, viele große Wurzeln / Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll, enge Spitzkehren.
Sehr gute Bike-Beherrschung notwendig!	

Mountainbike-Touren

Gerade mit dem Mountainbike kann man Natur und Umwelt intensiv „erfahren". Dass wir auf die Natur und unsere wandernden Mitmenschen besonders Rücksicht nehmen, versteht sich von selbst. Wir fahren nur auf Wegen und nicht querfeldein. Auch unsere leichten Mountainbiketouren verlangen ein Mindestmaß an Fahrtechnik und sind in der Regel nicht für Trekkingräder geeignet. Wichtig bei den Mountainbike-Touren sind ein technisch einwandfreies Mountainbike, Helm und Handschuhe.

Streckenlänge: Die tatsächlich gefahrenen Kilometer können von der angegebenen Länge abweichen. Je länger eine Tour, desto größer kann die Abweichung sein. Damit eine Tour für Sie nicht zur Tortur wird, schätzen Sie Ihre Leistungsfähigkeit bitte realistisch ein.

Anmeldung: Bei allen Touren ist eine Anmeldung erforderlich. Wenn nichts anderes angegeben ist, muss die Anmeldung für die Sonntagstouren bis spätestens am Freitag vorher erfolgen. Bitte melden Sie sich gegebenenfalls bis dahin auch wieder ab.

Pedelecs – Fahrräder mit unterstützendem Elektromotor: Grundsätzlich sind Pedelec-Fahrer bei unseren Touren willkommen. Bitte lesen Sie die Beschreibung der Tour sorgfältig durch und schätzen Sie selbst ein, ob die jeweilige Tour für Ihr Pedelec geeignet ist. Berücksichtigen Sie die zu erwartenden Steigungen und beachten Sie die Reichweite Ihres Akkus. Außerdem gibt es Situationen, die besondere Beachtung verdienen, z.B. Bahnhöfe, wo die Züge nur über Treppen erreichbar sind oder Stellen, an denen das Fahrrad über Stufen oder Stege getragen werden muss. Der Akku sollte vor dem Start immer voll aufgeladen sein, evtl. das Ladegerät mitnehmen.

Verpflegung: Bei unseren Tagestouren ist fast immer zur Mittagszeit eine Einkehr vorgesehen. Für kürzere Pausen zwischendurch sollten Sie eine kleine Brotzeit, Müsli-Riegel oder Obst dabei haben. Wir empfehlen außerdem, besonders an heißen Tagen, die Mitnahme von ausreichend Getränken, am besten in speziellen Fahrradflaschen.

Viel Vergnügen und eine gute Fahrt bei den Radtouren wünscht Ihnen das ADFC-Team.

AOK

Gesundheit
für Ihre Bürger

Die Gesundheitskasse fördert kommunale Präventionsprojekte in Bayern. Wir beraten Sie gern zu den Fördermöglichkeiten. Sprechen Sie uns an!

Mehr erfahren auf
aok.de/bayern/gesundekommune

Gesundheit nehmen wir persönlich.
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die Tourenleiter:innen können im Schadensfall haftbar gemacht werden, außer bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Handeln. Teilnehmende können von einer Tour ausgeschlossen werden, wenn ihr Fahrrad nicht den gesetzlichen Bestimmungen zur Verkehrssicherheit entspricht oder wenn sie durch ihr Verhalten die Sicherheit der anderen Teilnehmenden oder den ordentlichen Ablauf der Tour gefährden. Die Tourenleiter:innen können im Einzelfall einer Person auch schon vor Tourbeginn die Teilnahme verweigern. Die Entscheidungen der Tourenleiter:innen sind nicht anfechtbar. Jeder Teilnehmende ist selbst für die Einhaltung der Sraßenverkehrsordnung verantwortlich!

Kosten

Die Teilnahme an den Touren ist für ADFC-Mitglieder kostenlos. Für Nichtmitglieder wird ein Kostenbeitrag erhoben: 10 Euro für eine Tagestour und 6 Euro für eine Halbtagestour. Kinder bis 14 Jahre sind frei. Fahrtkosten, Eintrittspreise und Verpflegungskosten sind von den Teilnehmenden selbst zu tragen.

Mitfahrgelegenheit

Bei Anreisen zu Touren werden diese mit der Bahn oder Privatfahrzeugen durchgeführt. Nach Möglichkeit werden Fahrgemeinschaften gebildet. Wer eine Mitfahrgelegenheit in einem Privatfahrzeug wahrnimmt, tut dies auf eigene Gefahr. Die Mitfahrenden beteiligen sich angemessen an den Fahrtkosten. Eine Haftung des ADFC für Unglücksfälle, Diebstahl, Beschädigung, Verlust oder Verspätung ist ausgeschlossen.

Tourenänderungen

Der ADFC ist bemüht, alle Touren wie im Programm angekündigt durchzuführen. Unvorhergesehene Umstände können dazu führen, dass eine Tour ausfallen oder kurzfristig geändert werden muss. Die genauen Abfahrtszeiten, besonders bei Bahnfahrten, entnehmen Sie bitte der Tagespresse und den Aushängen an der ADFC-Geschäftsstelle oder unserem Schaukasten am Hallhof.

Fahrrad

Jeder Teilnehmende muss ein zuverlässig funktionierendes und verkehrssicheres Fahrrad haben. Wir erwarten, dass Sie etwas Werkzeug, Ersatzschlauch (oder Flickzeug) und eine Luftpumpe selbst mitbringen. Während der Tour sind die Radtourenleiter:innen gerne bereit, Ihnen bei einer Panne zu helfen. Sie ersetzen aber nicht die Werkstatt!

#MEHRPLATZFÜRSRAD

Eröffnung des Radtreffs am 2. April 2025 um 18.30 Uhr

Treffpunkt auf dem Marktplatz

Beim Saisonstart radeln alle gemeinsam vom Marktplatz weg und am Stadtrand werden wir uns in Gruppen aufteilen

Ab April jeden Mittwoch

Von April bis August um 18.30 Uhr und im September um 18.00 Uhr bieten wir beim ADFC-Radtreff folgende Touren an.

Tour 1: durchschnittliches Tempo ca. 16 km/h

Tour 2: durchschnittliches Tempo ca. 18 km/h

MTB 1: leicht sportliches Tempo, Fahrtechnik: ▲▲

MTB 2: sportliches Tempo, Fahrtechnik: ▲▲

MTB 3: sehr sportliches Tempo, Fahrtechnik: ▲▲▲

Die Geschwindigkeiten sind Richtwerte, wie schnell im Durchschnitt gefahren wird, durch die Streckenbeschaffenheit (bergig oder grobe Schotterwege) und Wetterbedingungen (Gegen- oder Rückenwind) kann es auch Abweichungen geben.
Diese Feierabend-Radtouren von ca. 1½–2 Stunden (20–40 km) führen Sie in die Umgebung von Memmingen.
Am Ende der Touren besteht die Möglichkeit zur gemeinsamen Einkehr in einem Biergartenlokal.
Voraussetzung für die Teilnahme ist ein verkehrssicheres Fahrrad sowie das Einhalten der Straßenverkehrsordnung. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Die Teilnahme ist kostenlos und nicht an eine Mitgliedschaft gebunden.

Von April bis Oktober finden jeden Donnerstag um 13:30 Uhr Pedelec-Touren statt.

Diese Touren richten sich ausschließlich an Radfahrer:innen mit Elektrofahrrädern.

Start in die Saison ist am Donnerstag, 3. April 2025. Die Pedelec-Touren starten um 13:30 Uhr am Memminger Marktplatz und führen in die nähere und weitere Umgebung von Memmingen. Sie sind zwischen 40 und 60 Kilometer lang und in der Regel mit einer Einkehr zum Kaffeetrinken verbunden.

Die Pedelec-Touren sind für ADFC-Mitglieder kostenfrei.
Nichtmitglieder müssen pro Tour vier Euro bezahlen.

Nähere Informationen zu den Touren:
Walter Einsiedler, Telefon 0176 72153505
Gerda Schweiger, Telefon 0178 2344701

Donnerstag, 27. März
Memmingen radelt für ... Freiheit und Energiewende

ADFC und BfMD (Bündnis für Menschenrechte und Demokratie) radeln zusammen mit weiteren Partnern zu „Freiheitsthemen". In ein- bis eineinhalb-stündigen Fahrradtouren werden interessante, historische wie ganz aktuelle Freiheitsthemen in und um Memmingen „entdeckt", die auf den ersten Blick manchmal nicht direkt etwas mit Freiheit zu tun haben. Lassen Sie sich überraschen – achtmal – und radeln Sie mit!
Ohne Erhalt unserer Umwelt wird es auf Dauer keine Freiheit geben. Eine Energiewende ist unabdingbar. Eine nachhaltige Mobilitätswende hat dabei einen essentiellen Anteil. Auftaktradeln zum „Klimafrühling" in Zusammenarbeit mit KIMM (Klimainitiative Memmingen) im Rahmen des Klimafrühlings.

Länge: 25 km
Abfahrt: 18:00 Uhr vor dem Rathaus am Marktplatz
Die genaue Route wird eine Woche vor dem Termin auf den Internetseiten memmingen.adfc.de und demokratie-memmingen.de veröffentlicht.
Organisation: Manfred Neun, Telefon 0171 5275145 und Klaus Schuster, Telefon 0179 3977767

Sonntag, 13. April
Flowtrail nach Sulzberg mit Riedholzer Kugel

Die Tour startet bei Isny, wohin wir mit PKW-Fahrgemeinschaften fahren. Die Route führt auf kleinen Sträßchen zur Schweineburg. Hier haben wir erstmals ein weiten Blick ins Allgäu. Schnell geht es hinab, nach Gestratz, dem tiefsten Punkt der Tour. Ab hier steigt die Tour an, bei Irsengrund beginnt der Trail-einstieg nach Sulzberg (Österreich). Auch hier können wir weit ins Allgäu und in die Alpen blicken. Weiter gehts zu den Eibeie Wasserfällen und an Oberstaufen vorbei zur Konigsalpe. Hier stärken wir uns bevor es hoch zur Riedholzer Kugel 1068m (höchster Punkt im Westallgäu) geht und und anschließed über den knackigen Trail am Nordhang bergab nach Maierhöfen. Die Tour erfordert eine sehr gute Bike-Beherrschung!

MTB, Länge: 70 km, Höhenmeter: 1500, Fahrtechnik: ▲▲▲▲
Abfahrt: 7:30 Uhr am Parkplatz BBZ (Bodenseestraße 41, 87700 Memmingen)
Tourenleitung: Joachim Falkenberg, Telefon 0151 14422188

Donnerstag, 24. April
Memmingen radelt für ... Religionsfreiheit

ADFC und BfMD (Bündnis für Menschenrechte und Demokratie) radeln zusammen mit weiteren Partnern zu „Freiheitsthemen". In ein- bis eineinhalb-stündigen Fahrradtouren werden interessante, historische wie ganz aktuelle Freiheitsthemen in und um Memmingen „entdeckt", die auf den ersten Blick manchmal nicht direkt etwas mit Freiheit zu tun haben. Lassen Sie sich überraschen – achtmal – und radeln Sie mit! Religionsfreiheit – auch die Freiheit, keiner Religionsgemeinschaft anzugehören – ist eine wesentliche Voraussetzung von Freiheit und Integration. Zusammen mit Religionsgemeinschaften in Memmingen wird diesem Gedanken nachgegangen.

Abfahrt: 18:00 Uhr vor dem Rathaus am Marktplatz
Die genaue Route wird eine Woche vor dem Termin auf den Internetseiten memmingen.adfc.de und demokratie-memmingen.de veröffentlicht.
Organisation: Manfred Neun, Telefon 0171 5275145 und Klaus Schuster, Telefon 0179 3977767

Sonntag, 27. April
Tour ins Blaue

Immer am letzten Sontag im Monat bieten Günter Fürst und Karl Heinz Mändlen im Wechsel eine Nachmittagstour ins Blaue an. Die Touren führen in das Umland von Memmingen und sind (falls möglich) mit einer kleinen Einkehr verbunden. Weitere Details erfahren Sie bei der Anmeldung vom Tourenführer.

Länge: ca. 40 km
Abfahrszeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.
Tourenleitung: Karl Heinz Mändlen, Telefon 08331 71824

Sonntag, 11. Mai
MTB-Tour von Wangen zum Hochberg

Mit dem Auto fahren wir in Fahrgemeinschaften nach Wangen, dem Startpunkt der heutigen MTB-Tour. Auf ruhigen Straßen und Wegen erreichen wir Wigratzbad und dann Opfenbach. Ab hier es geht immer mehr bergauf nach Möggers-Weienried. Jetzt sind wir auch schon in Österreich. Nach ca. 30 km erwartet uns eine atemberaubende Aussicht üben den kompleten Bodensee. Hier werden wir eine Pause einlegen. Jetzt ist es nicht mehr weit zum höchsten Punkt unsere Tour, dem Hochberg (1069 m). Ab hier werden uns immer wieder anspruchsvolle Trails Richtung Wangen begleiten. Zurück fahren wir über Scheidegg, Lindenberg, Mechatz (2. Pause), Maria-Tann und Deutelried zum Ausgangspunkt. Bitte Brotzeit mitnehmen. Es besteht Helmpflicht!
Die Tour ist auf 10 Teilnehmer begrenzt.

MTB, Länge: 70 km, Höhenmeter: 1200, Fahrtechnik: ▲▲▲▲
Abfahrt: 7:30 Uhr am Parkplatz BBZ (Bodenseestraße 41, 87700 Memmingen)
Tourenleitung: Joachim Falkenberg, Telefon 0151 14422188

Donnerstag, 22. Mai
Memmingen radelt für ... Kinderfreiheit

ADFC und BfMD (Bündnis für Menschenrechte und Demokratie) radeln zusammen mit weiteren Partnern zu „Freiheitsthemen". In ein- bis eineinhalb-stündigen Fahrradtouren werden interessante, historische wie ganz aktuelle Freiheitsthemen in und um Memmingen „entdeckt", die auf den ersten Blick manchmal nicht direkt etwas mit Freiheit zu tun haben. Lassen Sie sich überraschen – achtmal – und radeln Sie mit!
Im Rahmen von „Kidical Mass" radeln Klein und Groß zusammen. Von der Großstadt bis zum ländlichen Raum eint uns die Vision, dass sich Kinder und Jugendliche sicher, selbstständig und frei zu Fuß und mit dem Fahrrad bewegen können.

Abfahrt: 18:00 Uhr vor dem Rathaus am Marktplatz
Die genaue Route wird eine Woche vor dem Termin auf den Internetseiten memmingen.adfc.de und demokratie-memmingen.de veröffentlicht.
Organisation: Manfred Neun, Telefon 0171 5275145 und Klaus Schuster, Telefon 0179 3977767

Sonntag, 25. Mai
Tour ins Blaue

Immer am letzten Sontag im Monat bieten Günter Fürst und Karl Heinz Mändlen im Wechsel eine Nachmittagstour ins Blaue an. Die Touren führen in das Umland von Memmingen und sind (falls möglich) mit einer kleinen Einkehr verbunden. Weitere Details erfahren Sie bei der Anmeldung vom Tourenführer.

Länge: ca. 40 km
Abfahrszeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.
Tourenleitung: Günter Fürst, Telefon 08331 494549

Sonntag, 1. Juni
Auf den Spuren des Rappertsweiler Haufen

Abwechslungsreiche Rundfahrt durch das malerische und hügelige Allgäu Richtung Bodensee

Wir fahren mit PKW-Fahrgemeinschaften nach Kißlegg, alternativ überlegen wir auch eine Anreise mit der Bahn. Von dort radeln wir über Karsee, Geiselharz und Neukirch nach Rappertsweiler. Der Rappertsweiler Haufen spielte eine bedeutende Rolle im Bauernkrieg von 1525. Zur Erinnerung an den Bauernkrieg vor 500 Jahren veranstaltet die Ortschaft Langnau an diesem Sonntag einen musikalischen Frühschoppen.
Wir treffen die „Nachfahren des Rappertsweiler Haufen" und verbringen hier unsere Mittagspause. Der Rückweg führt uns über Neuravensburg und Wangen im Allgäu zum Ausgangspunkt in Kißlegg.

Anmeldung über das ADFC-Tourenportal unter www.touren-termine.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de

Länge: 75 km, Höhenmeter: 700, Fahrtechnik: ▲
Abfahrt: 8:30 Uhr am Parkplatz Illerpark (Fraunhoferstraße)
Tourenleitung: Manfred Neun und Karl Walk, E-Mail an karl.walk@adfc-memmingen.de

Sonntag, 15. Juni
Entdeckungstour durch den Pfaffenwinkel – Kultur und Natur

Wir fahren in Fahrgemeinschaften nach Schongau. Hier starten wir Richtung Süden nach Rottenbuch und Bad Bayersoien, um dann über ein Teilstück des Ammer-Amper Radwegs den Höhepunkt unserer heutigen Radtour zu erreichen: die Wieskirche, eine der berühmtesten Rokokokirchen der Welt. Auf der gesamten Strecke werden wir von den nahegelegenen Alpen begleitet und uns begegnet immer wieder die schluchtenreiche Ammer.
Der Rückweg führt uns durch blumenreiche Feuchtgebiete und Magerwiesen über Steingaden mit seiner Klosterkirche und über Peiting mit der Ausgrabungsstätte Villa Rustica nach Schongau zurück.

Anmeldung über das ADFC-Tourenportal unter www.touren-termine.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de

Länge: 80 km
Abfahrt: 8:00 Uhr am Parkplatz Illerpark (Fraunhoferstraße)
Tourenleitung: Peter Horlacher, Telefon 0163 9850377

Donnerstag, 19. Juni
Radtour nach Kißlegg

Die Tour führt uns über Aitrach nach Leutkirch und weiter auf dem Radweg nach Herlazhofen. Ab hier gehr es bergauf und bergab über einige Hügel nach Kißlegg, wo wir die Mittagspause verbringen. Zurück nach Memmingen geht es dann über Bad Wurzach, Dietmanns und Haslach. Auf Wunsch kann eine Kaffeepause eingelegt werden.

Länge: 100 km
Abfahrszeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.
Tourenleitung: Günter Fürst, Telefon 08331 494549

Donnerstag, 26. Juni
Memmingen radelt für ... lebendige Freiräume und Biodiversität

ADFC und BfMD (Bündnis für Menschenrechte und Demokratie) radeln zusammen mit weiteren Partnern zu „Freiheitsthemen". In ein- bis eineinhalb-stündigen Fahrradtouren werden interessante, historische wie ganz aktuelle Freiheitsthemen in und um Memmingen „entdeckt", die auf den ersten Blick manchmal nicht direkt etwas mit Freiheit zu tun haben. Lassen Sie sich überraschen – achtmal – und radeln Sie mit! Naturbelasseene Orte sind Freiräume für eine Vielfalt von Tieren und Pflanzen und die bedingungslose Voraussetzung für das Fortbestehen der Menschheit. Wir besuchen Biotope, Streuobstwiesen, Bienenstände …

Abfahrt: 18:00 Uhr vor dem Rathaus am Marktplatz
Die genaue Route wird eine Woche vor dem Termin auf den Internetseiten memmingen.adfc.de und demokratie-memmingen.de veröffentlicht.
Organisation: Manfred Neun, Telefon 0171 5275145 und
Klaus Schuster, Telefon 0179 3977767

Sonntag, 29. Juni
Tour ins Blaue

Um 13:00 Uhr startet die „Tour ins Blaue" vom Memminger Marktplatz aus. Die Halbtagestour führt in das Umland von Memmingen und ist (falls möglich) mit einer kleinen Einkehr verbunden. Weitere Details erfahren Sie bei der Anmeldung vom Tourenführer.

Länge: ca. 40 km
Abfahrszeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.
Tourenleitung: Karl Heinz Mändlen, Telefon 08331 71824

Sonntag, 6. Juli
Baltringen und Heggbacher Mühlencafé

Abwechslungsreiche Tour mit einer Mischung aus landschaftlichen Reizen, kulturellen Sehenswürdigkeiten und kulinarischen Genüssen. Wir starten am Marktplatz in Memmingen und fahren über Berkheim und Gutenzell nach Baltringen. Nach einem Zwischenstopp am Denkmal des Baltringer Haufens geht die Tour zum Heggbacher Mühlencafe, wo wir unsere Mittagspause machen. Frisch gestärkt radeln wir auf dem Öchsleradweg weiter nach Ochsenhausen, und über Laubach und Egelsee zurück nach Memmingen.

Anmeldung über das ADFC-Tourenportal unter www.touren-termine.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de

Länge: 85 km, Höhenmeter: 500
Abfahrt: 8:30 Uhr am Marktplatz Parkplatz in Memmingen
Tourenleitung: Karl Walk, E-Mail: karl.walk@adfc-memmingen.de

Sonntag, 6. Juli
Von Mindelheim zum Brauerei-Gasthaus in Holzhausen

Die Tour startet um 8:45 am Forum in Mindelheim (beim Busbahnhof neben der ehemaligen Post). Der Hinweg führt uns zunächst über Dirlewang und Altensteig nach Bad Wörishofen, wo wir im Ostpark eine kleine Zwischenpause einlegen. Dort können auch Tour-Teilnehmer aus Bad Wörishofen zu uns stoßen. Es geht weiter über Stockheim, Weicht, Jengen und Waal nach Holzhausen in den Biergarten der Brauereigaststätte zur Mittagspause unter schattigen Bäumen.

Gut gestärkt beginnen wir den Rückweg über Dillishausen, Amberg und Türkheim nach Rammingen, wo wir für eine Zwischenpause den Häpfenbräu-Biergarten des Ramminger Braustadels ansteuern. Der letzte Teil der Rückfahrt führt uns über Mattsies und Nassenbeuren zurück nach Mindelheim, wo wir gegen 17:30 wieder am Forum eintreffen werden.

Empfohlen für Teilnehmer mit Pedelec und für geübte Bio-Biker

Anmeldungen und aktualisierte Infos im ADFC-Tourenportal unter www.touren-termine.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de

Länge: 71 km, Höhenmeter: 260
Abfahrt: 08:45 Uhr am Forum in Mindelheim
Tourenleitung: Wolfgang Schapals, Telefon 08261 7399650

Sonntag, 13. Juli
Große Allgäu-Rundfahrt

Auf vielfachen Wunsch ist diese Tour noch ein weiteres Mal im Programm!!!
Diesmal starten wir am Parkplatz des Schwäbischen Freilichtmuseums in Illerbeuren. Über Legau, Ausnang, Hinznang und Großholzleute erreichen wir zur Mittagszeit das „Bräustüble" von Alfons in Weitnau. Gut gestärkt geht es dann auf dem Bahndamm des ehemaligen Isny-Bähnles über Buchenberg nach Ermengerst. Dort verlassen wir den Allgäu-Radweg in Richtung Wiggensbach. Es folgt eine schöne Abfahrt über Depsried nach Krugzell, bevor es einen kräftigen Anstieg nach Reicholzried gibt. Die letzte Etappe führt dann über Bad Grönenbach und das Rothmoos zurück zum Zielort Illerbeuren.

Anmeldung bis Mittwoch, 9. Juli ausschließlich im ADFC-Tourenportal www.touren-termine.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de

Länge: 95 km, Höhenmeter: 870
Abfahrt: 8:30 Uhr am Parkplatz des Schwäbischen Freilichtmuseums Illerbeuren
Tourenleitung: Konrad Mayer, Telefon 08331 495490

Sonntag, 20. Juli
Staffelsee-Riegsee-Kochelsee-Walchensee-Runde

Mit dem Auto fahren wir in Fahrgemeinschaften nach Bad Kohlgrub. Vom Startpunkt geht es zunächst Richtung Staffelsee, wo uns die ersten Trails erwarten. Am See entlang erreichen wir Murnau und dann den Riegsee. Durch die Moorlandschaft Liosach-Kochelsee kommen wir zum Kochelsee. Ab hier geht es 600 Hm am Stück bergauf zur Kaltwasserwand. Auf Waldwegen und Trails biegen wir vor Jachenau ab zum Walchensee, der mit einem tollen Panorama aufwartet. Hüglig gehts weiter, nochmals am Kochelsee vorbei und zum zweiten Anstieg (400 Hm), dem Hohentanne. Danach lassen wir es gemütlich rollen nach Murnau und am Staffelsee entlang zurück zum Ausgangspunkt. Bitte eine Brotzeit mitnehmen.
Es besteht Helmpflicht!

Länge: 80 km, Höhenmeter: 1600, Fahrtechnik: ▲▲▲▲
Abfahrt: 6:30 Uhr am Parkplatz Norma Süd (Woringer Straße, Memmingen)
Tourenleitung: Joachim Falkenberg, Telefon 0151 14422188

ALLES RUND UMS RAD

+ RIESENAUSWAHL AN CUBE RÄDERN
+ E-BIKE-CENTER
+ ZUBEHÖR
+ FAHRRADLEASING
+ WERKSTATT

CUBE STORE

LUCKY BIKE
MEMMINGEN
DICKENREISHAUSEN

CUBE STORE MEMMINGEN
Unterdorfstr. 33, 87700 Memmingen
P Kundenparkplatz

Dienstag bis Freitag 9.00 – 18.00
Samstag 9.00 – 13.00

WWW.LUCKY-BIKE.DE

Tourenübersicht 2025

FreiheitsTouren

Wochentag	Datum	Tour (Name, Ziel)	km	Tourenleitung	Anreise
Donnerstag	27. März	MM radelt für … Freiheit und Energiewende		Manfred Neun/Klaus Schuster	
Sonntag	13. April	MTB Flowtrail Sulzberg & Riedholzer Kugel	70	Joachim Falkenberg	
Donnerstag	24. April	MM radelt für … Religionsfreiheit		Manfred Neun/Klaus Schuster	
Sonntag	27. April	Tour ins Blaue	40	Karl-Heinz Mändlen	
Samstag	11. Mai	MTB von Wangen zum Hichberg	70	Joachim Falkenberg	
Donnerstag	22. Mai	MM radelt für … Kinderfreiheit		Manfred Neun/Klaus Schuster	
Sonntag	25. Mai	Tour ins Blaue	40	Günter Fürst	
Sonntag	1. Juni	Auf den Spuren des Rappertsweiler Haufen	75	Manfred Neun/Karl Walk	
Sonntag	15. Juni	Entdeckungstour durch den Pfaffenwinkel	80	Peter Horlacher	
Sonntag	19. Juni	Radtour nach Kißlegg	100	Günter Fürst	
Donnerstag	26. Juni	MM radelt für … lebendige Freiräume & Biodiversität		Manfred Neun/Klaus Schuster	
Sonntag	29. Juni	Tour ins Blaue	40	Karl-Heinz Mändlen	
Sonntag	6. Juli	Baltringen und Heggbacher Mühlencafé	85	Karl Walk	
Sonntag	6. Juli	von Mindelheim nach Holzhausen	70	Wolfgang Schapals	
Sonntag	13. Juli	Große Allgäu-Rundfahrt	110	Konrad Mayer	
Sonntag	20. Juli	Tour ins Blaue	40	Günter Fürst	
Sonntag	20. Juli	MTB Staffelsee-Riegsee-Kochelsee-Walchensee	80	Joachim Falkenberg	

Sonntag	20. Juli	von Mindelheim an den Elbsee	70	Wolfgang Schapals
Donnerstag	24. Juli	MM radelt für … Fairness & Gleichberechtigung auf der Straße		Manfred Neun/Klaus Schuster
Sonntag	27. Juli	Elbsee – Natur und Moorlandschaften	80	Peter Horlacher
Sonntag	3. August	MTB-Tour nach Wolfegg		Karlheinz Sigg
Donnerstag	15. August	Unterallgäuer Radlertag – von MM nach Maria Baumgärtle		Konrad Mayer
Donnerstag	15. August	Unterallgäuer Radlertag – von MN nach Maria Baumgärtle		Wolfgang Schapals
Sonntag	24. August	MTB-Tour zum Eckhaldenkopf	45	Joachim Falkenberg
Donnerstag	28. August	MM radelt für … Bewegungsfreude und -freiheit		Manfred Neun/Klaus Schuster
Sonntag	31. August	Tour ins Blaue	40	Karl-Heinz Mändlen
Sonntag	31. August	Maria Vesperbild		Wolfgang Schapals
Sonntag	7. September	Flotte Hügeltour	65	Ute Schölhorn
Donnerstag	25. September	MM radelt für … Freiheit der Bildung, Forschung und Lehre		Manfred Neun/Klaus Schuster
Sonntag	28. September	Tour ins Blaue	40	Günter Fürst
Sonntag	12. Oktober	Abschlusstouren Radtreff-Saison		analog Radtreff
Donnerstag	23. Oktober	MM radelt für … Freiheitsrechte als Vermächtnis		Manfred Neun/Klaus Schuster

memminger
medien
centrum

DRUCK, DER EINDRUCK MACHT.

Innovative Technik, präzise Verarbeitung und Qualität, die begeistert – für Ergebnisse, die Maßstäbe setzen.

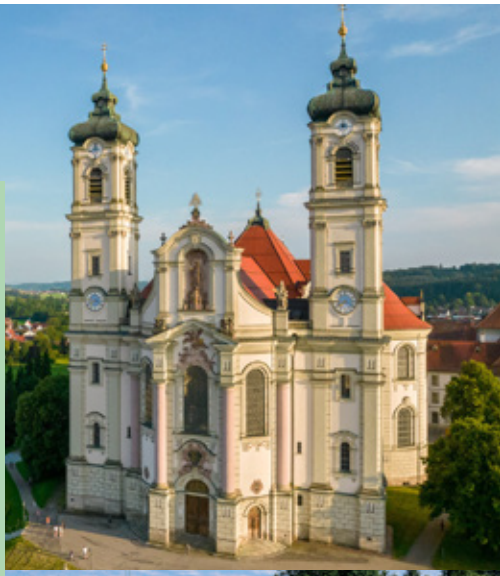
Fraunhoferstraße 19
87700 Memmingen
info@mm-mediencentrum.de
www.mm-mediencentrum.de
Tel. 0 83 31 / 92 77-0

OTTOBEUREN
ALLGÄU FÜR DIE SINNE

OTTOBEUREN –
der idyllische Ausflugs- und Ferienort ist vieles ...

- Bekannt durch seine über 1250 Jahre alte Benediktinerabtei, eine der größten barocken Klosteranlagen
- Führungen durch die imposante Barock-Basilika
- Bühne nationaler und internationaler Konzerte
- Kneipp-Aktiv-Park
- Flyer mit den 10 schönsten Rad- und Wandertouren, erhältlich beim Touristikamt
- Museum für zeitgenössische Kunst
- Allgäuer Volkssternwarte
- Erich-Schickling-Stiftung im schönen Günztal
- Ziel vielfältiger Sport- und Erholungsaktivitäten

- Adventure-Golfpark in Ottobeuren: Freizeitspaß für Jung & Alt – ideal für Familienausflüge, 18 Kunstrasen-Bahnen mit den Themen Ottobeuren und Allgäu



Touristikamt Kur & Kultur, Marktplatz 14, 87724 Ottobeuren,
Tel.08332 921950, touristikamt@ottobeuren.de, www.ottobeuren.de

Sonntag, 20. Juli
Tour ins Blaue

Immer am letzten Sontag im Monat bieten Günter Fürst und Karl Heinz Mändlen im Wechsel eine Nachmittagstour ins Blaue an – im Juli ausnahmsweise am vorletzten Sonntag! Die Touren führen in das Umland von Memmingen und sind (falls möglich) mit einer kleinen Einkehr verbunden. Weitere Details erfahren Sie bei der Anmeldung vom Tourenführer.

Länge: ca. 40 km
Abfahrszeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.
Tourenleitung: Günter Fürst, Telefon 08331 494549

Touren-Knigge

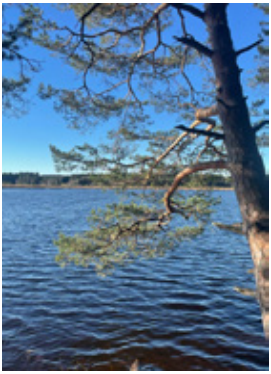
Fahren Sie defensiv, gefährden Sie weder sich noch andere. Das Tempo während der Tour bestimmen unsere Tourenleiter:innen. Überholen Sie die Tourenleiter:innen bitte nicht, ahmen Sie dies auch nicht nach, wenn andere es tun. Ausnahmen von dieser Regel gibt es auf Anweisung von unseren Tourenleiter:innen nur bei Steigungen und Abfahrten. Wer die Tour verlässt, meldet sich bitte ab. Wir radeln als Gruppe, nicht als Einzelwettkämpfer, Kompetenz zeigt sich nicht in Geschwindigkeit, sondern in sozialem Verhalten. Unsere Touren sollen allen Teilnehmern Spaß machen.

Donnerstag, 24. Juli
Memmingen radelt für ...
Fairness und Gleichberechtigung für Alle auf der Straße

ADFC und BfMD (Bündnis für Menschenrechte und Demokratie) radeln zusammen mit weiteren Partnern zu „Freiheitsthemen". In ein- bis eineinhalb-stündigen Fahrradtouren werden interessante, historische wie ganz aktuelle Freiheitsthemen in und um Memmingen „entdeckt", die auf den ersten Blick manchmal nicht direkt etwas mit Freiheit zu tun haben. Lassen Sie sich überraschen – achtmal – und radeln Sie mit!
Fairness auf der Straße ist Voraussetzung für die Gleichberechtigung von Auto, Fahrrad und Fußgängern und wichtig für die Sicherheit und alle Freiheitgrade der Mobilität. Sensibilisierung tut not.

Abfahrt: 18:00 Uhr vor dem Rathaus am Marktplatz
Die genaue Route wird eine Woche vor dem Termin auf den Internetseiten memmingen.adfc.de und demokratie-memmingen.de veröffentlicht.
Organisation: Manfred Neun, Telefon 0171 5275145 und Klaus Schuster, Telefon 0179 3977767

Sonntag, 27. Juli
Radtour an den Elbsee – Natur und Moorlandschaften



Wir starten über Wolfertschwenden und Hopferbach Richtung Süden, meistens das wunderschöne Alpenpanorama in Sichtweite vor uns. Auf meist asphaltierten Straßen führt uns die hügelige Strecke über Obergünzburg und Aitrang zum Elbsee, inmitten einer wunderschönen Moorlandschaft gelegen. Hier ist auch eine Einkehr mit Bademöglichkeit geplant.
Der Rückweg führt uns auf dem Günz-Radweg über Ottobeuren zurück nach Memmingen.

Anmeldung bis zum 25.07.2025 im ADFC-Tourenportal www.touren-termine.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de

Länge: 80 km
Abfahrt: 08:15 Uhr am Marktplatz in Memmingen
Tourenleitung: Peter Horlacher, Telefon 0163 9850377

KUTTER GARTENCENTER
Kutter Gartenbau GmbH & Co.KG
Europastraße 2 · 87700 Memmingen
@kuttergartencenter
www.kutter-pflanzen.de
Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr
Sa 9.00 - 18.00 Uhr

Sonntag, 3. August
MTB-Tour Wolfegg – Ravensburg

Mit PKW-Fahrgemeinschaften gelangen wir nach Wolfegg, wo unsere hügelige Tour startet. Die Radrunde führt uns stets durch Wälder, Anhöhen und vorbei an verschiedenen Seen. Kurz vor Ravensburg geht die Rundtour wieder zurück Richtung Wolfegg. Am Ende machen wir noch einen Abstecher zu den Weihern in der Nähe von Eintürnen.
Die Radtour lassen wir nachmittags in einem schönen Biergarten in Wolfegg ausklingen. Mittagessen bitte mitnehmen.
Es besteht Helmpflicht

Anmeldung im TOURENPORTAL unter www.touren-termine.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de

MTB, 🚗, Länge: 70 km, Höhenmeter: 1000, Fahrtechnik: ▲▲
Abfahrt: 8:00 Uhr am Parkplatz „Park+Ride“ Memmingen Ost
Tourenleitung: Karlheinz Sigg, Telefon 08331 963855

Freitag, 15. August
Unterallgäuer Radlertag – Radtouren nach Maria Baumgärtle

Zum Unterallgäuer Radlertag bietet der ADFC zwei Touren an – eine von Memmingen aus und eine von Mindelheim aus. In gemütlichem Tempo geht es durch die schöne Unterallgäuer Landschaft nach Maria Baumgärtle. Nach dem Mittagessen und dem Gottesdienst mit Rädersegnung geht es wieder zurück nach Memmingen oder Mindelheim.
Da die Veranstaltung im Rahmen des „Unterallgäuer Radlertages“ durchgeführt wird, ist diese Radtour auch für Nichtmitglieder gebührenfrei.

Anmeldung im ADFC-Tourenportal www.touren-termine.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de

Abfahrszeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.
Tourenleitung Memmingen: Manfred Neun, Telefon 0171 5275145
Tourenleitung Mindelheim: Wolfgang Schapals, Telefon 08261 7399650

ADFC-Infoline – exklusive Beratung für ADFC-Mitglieder
Wo finde ich lokale Ansprechpartner? Wo finde ich Tipps für meinen Radurlaub?
Wie genau funktioniert mein Rad? Die ADFC-Infoline liefert Antworten.
Mo.-Do.: 9.00 bis 17.30 Uhr, Fr.: 9.00 bis 15.30 Uhr
Tel. 030/20 91 49 80, E-Mail: kontakt@adfc.de
ADFC-Mitglieder profitieren zudem exklusiv von unserer Rechtsberatung.

Sonntag, 24. August
MTB-Tour zum Eckhaldenkopf

Wir starten heute an der Hündlebahn am Parkplatz, wo wir die Autos stehen lassen und aufs Bike wechseln. Auf Kieswegen geht es auch gleich bergauf. Mit kleinen Unterbrechungen sind es 700 Hm bis zum Eckhaldenkopf, dem höchsten Punkt der Tour (1488 m). Auf naturbelassenen Pfaden biken wir weiter auf die Bergspitzen von Himmelseck, Vorderer Prodel, Denneberg und Spitzlerberg bevor es steil abwärts zum Fluss Weißach geht. Danach müssen wir noch einmal kräftig in die Pedale treten zum Hochsiedel (400 Hm) und bis zum Ausgangspunkt warten noch ein paar Trails auf uns. Bitte Brotzeit mitnehmen.
Es besteht Helmpflicht.!

MTB, Länge: 45 km, Höhenmeter: 1600, Fahrtechnik: ▲▲▲▲
Abfahrt: 6:30 Uhr am Parkplatz Norma Süd (Woringer Straße, Memmingen)
Tourenleitung: Joachim Falkenberg, Telefon 0151 14422188

Donnerstag, 28. August
Memmingen radelt für ... Bewegungsfreude und Bewegungsfreiheit

ADFC und BfMD (Bündnis für Menschenrechte und Demokratie) radeln zusammen mit weiteren Partnern zu „Freiheitsthemen". In ein- bis eineinhalb-stündigen Fahrradtouren werden interessante, historische wie ganz aktuelle Freiheitsthemen in und um Memmingen „entdeckt", die auf den ersten Blick manchmal nicht direkt etwas mit Freiheit zu tun haben. Lassen Sie sich überraschen – achtmal – und radeln Sie mit!
Für alle Daheimgebliebenen: Sport, Freizeit, Touren – der Aktionsradius von Memmingen aus ist größer als man denkt! Die Vielzahl der schönen Ziele ebenso.

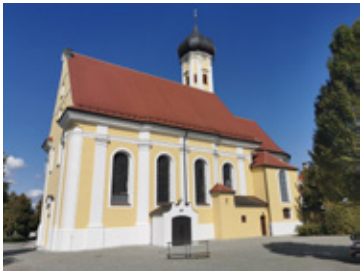
Abfahrt: 18:00 Uhr vor dem Rathaus am Marktplatz
Die genaue Route wird eine Woche vor dem Termin auf den Internetseiten memmingen.adfc.de und demokratie-memmingen.de veröffentlicht.
Organisation: Manfred Neun, Telefon 0171 5275145 und Klaus Schuster, Telefon 0179 3977767

Sonntag, 31. August
Tour ins Blaue

Immer am letzten Sontag im Monat bieten Günter Fürst und Karl Heinz Mändlen im Wechsel eine Nachmittagstour ins Blaue an. Die Touren führen in das Umland von Memmingen und sind (falls möglich) mit einer kleinen Einkehr verbunden. Weitere Details erfahren Sie bei der Anmeldung vom Tourenführer.

Länge: ca. 40 km
Abfahrszeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.
Tourenleitung: Karl Heinz Mändlen, Telefon 08331 71824

Sonntag, 31. August
Maria Vesperbild



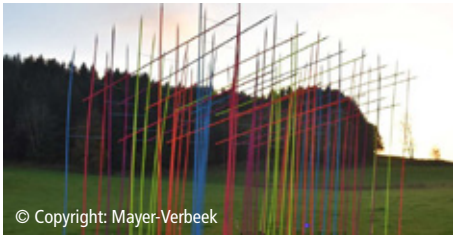
Die Tour startet um 8:45 am Forum in Mindelheim (beim Busbahnhof neben der ehemaligen Post). Der Hinweg führt uns zunächst über Breitenbrunn nach Loppenhausen mit kurzer Stärkungs-Pause bei der „Eishütte". Weiter geht es über Hasberg und Ziemetshausen nach Maria Vesperbild. Dort kehren wir zu Mittag ein. Nach der Mittagspause haben wir Gelegenheit, die Wallfahrtsstätte mit der Mariengrotte zu besichtigen.
Die Weiterfahrt führt uns über Balzhausen nach Kirchheim zum Fuggerschloss, wo wir eine kleine Kaffee-Pause einlegen. Abschließend fahren wir über Mörgen, Salgen und Hausen zurück nach Mindelheim, wo wir gegen 17:30 beim Forum eintreffen werden.

Empfohlen für Teilnehmer mit Pedelec und für gut trainierte Bio-Biker

Anmeldungen und aktualisierte Infos zur Tour im ADFC-Tourenportal unter www.touren-termine.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de

Länge: 80 km, Höhenmeter: 470
Abfahrt: 8:45 Uhr am Forum in Mindelheim (beim Busbahnhof neben der ehemaligen Post)
Tourenleitung: Wolgang Schapals, Telefon 08261 7399650

Sonntag, 7. September
Flotte Hügeltour



Von Memmingen aus geht es zunächst nach Illerbeuren und über Rothmoos nach Bad Grönenbach. Über Ziegelberg geht es zum Lanzenfeld bei Wolfertschwenden, wo wir einen kurzen Halt einlegen werden. Hier ragen 60 farbige Lanzen in den Himmel. Sie symbolisieren die 6.000 Landsknechte, denen sich der Allgäuer Bauernhaufen im Juli 1525 stellte. Anschließend geht es in Wolfertschwenden die Branholzer Steig hinauf und dann auf ruhigen Nebensträßchen weiter nach Ottobeuren zu einer kleinen Kaffee- und Kuchen-Pause. Auf dem Rückweg nach Memmingen strampeln wir noch die letzten Hügel nach Brüchlins und Theinselberg hinauf.

Anmeldung im ADFC-Tourenportal www.touren-termine.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de

Länge: 65 km, Höhenmeter: 600
Abfahrt: 12:00 Uhr am Marktplatz
Tourenleitung: Ute Schölhorn, Telefon 08331 81869

Donnerstag, 25. September
Memmingen radelt für ... Freiheit der Bildung, Forschung und Lehre

ADFC und BfMD (Bündnis für Menschenrechte und Demokratie) radeln zusammen mit weiteren Partnern zu „Freiheitsthemen". In ein- bis eineinhalb-stündigen Fahrradtouren werden interessante, historische wie ganz aktuelle Freiheitsthemen in und um Memmingen „entdeckt", die auf den ersten Blick manchmal nicht direkt etwas mit Freiheit zu tun haben. Lassen Sie sich überraschen – achtmal – und radeln Sie mit!
Ohne Freiheit in Bildung, Forschung und Lehre kann es keine Demokratie geben. Zu Schulbeginn besuchen wir verschiedene Einrichtungen. Auch ein Wunschort gehört dazu.

Abfahrt: 18:00 Uhr vor dem Rathaus am Marktplatz
Die genaue Route wird eine Woche vor dem Termin auf den Internetseiten memmingen.adfc.de und demokratie-memmingen.de veröffentlicht.
Organisation: Manfred Neun, Telefon 0171 5275145 und Klaus Schuster, Telefon 0179 3977767

Sonntag, 28. September
Tour ins Blaue

Immer am letzten Sontag im Monat bieten Günter Fürst und Karl Heinz Mändlen im Wechsel eine Nachmittagstour ins Blaue an. Die Touren führen in das Umland von Memmingen und sind (falls möglich) mit einer kleinen Einkehr verbunden. Weitere Details erfahren Sie bei der Anmeldung vom Tourenführer.

Länge: ca. 40 km
Abfahrszeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.
Tourenleitung: Günter Fürst, Telefon 08331 494549

#MEHRPLATZFÜRSRAD

Freitag, 3. Oktober
Abschluss der Radtreffsaison

Zum Abschluss der Radtreffsaison wollen wir auch dieses Jahr wieder gemeinsam in unseren Gruppen rund um Memmingen fahren. Start ist für alle Gruppen wie gewohnt am Marktplatz. Das Anforderungsprofil wird in etwa so sein wie wir es von unseren Mittwochabendtouren jeweils kennen.
Gegen 15:00 Uhr treffen sich dann alle Gruppen und alle die Lust haben zum gemeinsamen gemütlichen Saisonausklang. Den Ort werden wir rechtzeitig auf unserer Homepage und in der Presse veröffentlichen.

Wir freuen uns auf euch alle.

Abfahrt: 10.00 Uhr am Marktplatz
Organisation und Anmeldung: Konrad Mayer, Telefon 08331 495490

Donnerstag, 23. Oktober
Memmingen radelt für ... Freiheitsrechte als Vermächtnis

ADFC und BfMD (Bündnis für Menschenrechte und Demokratie) radeln zusammen mit weiteren Partnern zu „Freiheitsthemen". In ein- bis eineinhalb-stündigen Fahrradtouren werden interessante, historische wie ganz aktuelle Freiheitsthemen in und um Memmingen „entdeckt", die auf den ersten Blick manchmal nicht direkt etwas mit Freiheit zu tun haben. Lassen Sie sich überraschen – achtmal – und radeln Sie mit!
Die Feierlichkeiten 2025 sind zu Ende. Wir ziehen Resümee. Das Eintreten für Demokratie und Menschenrechte muss weiter gehen. Welche Rechte und Pflichten gibt es in gelebter Demokratie? Wie für Menschenrechte und Demokratie eintreten? Neue Chancen und Wege entdecken.

Abfahrt: 18:00 Uhr vor dem Rathaus am Marktplatz
Die genaue Route wird eine Woche vor dem Termin auf den Internetseiten memmingen.adfc.de und demokratie-memmingen.de veröffentlicht.
Organisation: Manfred Neun, Telefon 0171 5275145 und Klaus Schuster, Telefon 0179 3977767

iSi BIKE SERVICESHOP

Meistergeführte Fachwerkstatt
für E-Bikes und Fahrräder
Martin-Luther-Platz 9 & Schweizerberg 10
87700 Memmingen
Telefon: 08331 / 9742522

Unsere Leistungen:

•Reparatur und Verleih

•Beratung und Fahrtraining

unsere Marken im Verkauf:

•E-Bikes der Marke **Moustache**

mit Bosch Antriebssystem

•Rennräder der Marke **APEX**

Individuelle Konfiguration nach Bedarf und Wunsch
inklusive Lackierung

Anzeigenkunden

Der ADFC-Kreisverband Memmingen-Unterallgäu dankt allen Anzeigenkunden für Ihre Unterstützung durch eine Anzeige in diesem Jahresprogramm. Dadurch ist es möglich, allen Mitgliedern und interessierten Radfahrer:innen das Programmheft kostenlos zur Verfügung zu stellen. Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen die in diesem Heft inserierenden Firmen.

Fördermitglieder

Unsere Fördermitglieder unterstützen den ADFC dauerhaft mit Ihrer Fördermitgliedschaft.
Sprechen Sie uns an, wenn Sie auch dazugehören wollen!

Sponsoren

Unsere Sponsoren unterstützen uns immer wieder anlassbezogen für bestimmte Projekte und Aktionen.

Spenden

Der ADFC macht sich vor Ort ehrenamtlich für Verkehrspolitik, Verkehrssicherheit, Fahrradtourismus, Verkehrspädagogik und Verbraucherschutz stark. Wenn Sie diese Arbeit mit einer Spende unterstützen wollen, helfen Sie, dass der ADFC sich noch besser engagieren kann! Wenn Sie uns im Verwendungszweck Ihre Adresse mitteilen, schicken wir Ihnen eine Spendenbescheinigung zu.

Spendenkonto des Kreisverbands Memmingen-Unterallgäu: IBAN DE80 7319 0000 0000 1637 16

ADFC-Mitradelzentrale
Gleichgesinnte für Radtouren aller Art suchen und finden

Gemeinsam auf Radtour gehen, macht viel mehr Spaß als allein. Die Mitradelzentrale des ADFC bringt Urlaubs- und Freizeitradfahrer zusammen, die nicht allein unterwegs sein wollen.

Über ein einfaches Formular kann jeder eine Anzeige nach Wunsch aufgeben, und das ganz ohne Registrierung. Man gibt die Region oder das Land an, in dem man Fahrrad fahren möchte, und macht Angaben beispielsweise zur Fahrgeschwindigkeit und zum gewünschten Reisetermin. Interessierte Radfahrer können die Anzeigen gezielt nach diesen Kriterien durchsuchen.

Hier gehts zur Mitradelzentrale: www.adfc-radtourismus.de/mitradelzentrale

Der ADFC ist ...

... ein verkehrspolitischer Verein

Der ADFC setzt sich für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeitet er mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen. Der ADFC ist parteipolitisch neutral und als gemeinnütziger Verein anerkannt.

... umweltbewusst

Der ADFC setzt sich für eine ökologisch vernünftige Verkehrsmittelwahl ein. Immer wenn es Alternativen gibt, sollte das Auto stehen bleiben.

... eine Verbraucherschutzorganisation

Der ADFC hat ein waches Auge auf alles, was die Fahrradindustrie herstellt, und kümmert sich um die Interessen der Verbraucher:innen. Er mischt sich ein, wenn es darum geht, die Qualität der Produkte zu verbessern.

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) engagiert sich kompetent für die Interessen aller Menschen, die Fahrrad fahren. Der ADFC ist ein Verkehrsclub und in allen Bundesländern vertreten. In Bayern kümmern sich mehr als 43 Kreisverbände um die Belange der Radfahrer:innen vor Ort.

Mehr als 230.000 Menschen sind schon dabei und profitieren als Radfahrer:in, aber auch weit darüber hinaus von zahlreichen Vorteilen:

Als ADFC-Mitglied sind Sie Teil einer starken Gemeinschaft – Sie machen uns stark und wir machen uns für Sie stark: Beispielsweise wenn Ihnen unterwegs Unvorhergesehenes zustößt und Sie nicht mehr weiterkommen, helfen wir Ihnen mit unserem 24-Stunden-Pannenservice „ADFC-Pannenhilfe". Aber auch, wenn Sie mal Fragen haben oder Rechtssicherheit brauchen, stehen wir beratend an Ihrer Seite. Kompetente Hotline-Mitarbeiter:innen beraten Sie zügig, fundiert und finden mit Ihnen die beste Lösung für auftretende Probleme. Als Mitglied erhalten Sie darüber hinaus wertvolle Tipps und Informationen in unserem ADFC-Magazin Radwelt. Profitieren Sie außerdem von einer Vielzahl an Rabattaktionen, die wir zusammen mit Kooperationspartnern deutschlandweit exklusiv für ADFC-Mitglieder anbieten. Zusätzlich bietet der ADFC Ihnen vor Ort Fahrradcodierungen sowie Sicherheitschecks und Verkaufsbörsen an. Und falls Sie mal nicht wissen, was Sie am Wochenende machen können, nehmen Sie doch an vergünstigten oder kostenlosen Radtouren teil.

Immer bestens informiert bleiben Sie zudem auf **www.adfc.de**.

Für Einzelpersonen kostet die ADFC-Mitgliedschaft 66 Euro im Jahr. Wenn die ganze Familie oder der Haushalt dabei sein soll, gibt es die Familien- oder Haushaltsmitgliedschaft für 78 Euro jährlich (Voraussetzung: gemeinsamer Wohnsitz). Für junge Menschen unter 22 Jahre bietet der ADFC die Jugendmitgliedschaft für 16 Euro jährlich an.

Der ADFC setzt sich für Ihre Interessen als Radfahrer:in ein. Außerdem hat er mit ausgewählten Kooperationspartnern ein Vorteilsprogramm für Sie entwickelt. Dass sich eine ADFC-Mitgliedschaft auch ganz schnell auszahlt, sehen Sie, wenn Sie einen Blick auf die Mitgliedervorteile werfen **https://www.adfc.de/sei-dabei/adfc-mitgliedschaft-vorteile**

Wir haben den Anspruch, jede Radtour zu einem schönen Erlebnis für Sie werden zu lassen. Jede Tour wird daher gut vorbereitet. Die Tourenleiter:innen führen die Gruppe und sich bei Pannen behilflich. Sie als Teilnehmer:in tragen ebendfalls zum Gelingen bei, indem Sie die folgenden Hinweise beachten.

Fahrrad

Prüfen Sie Ihr Fahrrad:

- ☑ Greifen beide Bremsen richtig?
- ☑ Funktionieren Scheinwerfer und Rücklicht?
- ☑ Haben Sie Batterien für die Aufsteckbeleuchtung dabei?
- ☑ Sind alle Schrauben fest?
- ☑ Sind die Reifen in Ordnung und richtig aufgepumpt?
- ☑ Arbeitet die Gangschaltung einwandfrei?
- ☑ Ist die Kette ausreichend geölt?
- ☑ Ist der Fahrrad-Akku ausreichend geladen?

Kleidung

Ihre Bekleidung soll locker und bequem sein. Fahren Sie längere Touren möglichst nicht in Jeans. Eine Radhose ist zwar Geschmacksache, aber immer noch die beste Lösung, besonders auf langen Strecken. Schützen Sie sich vor Unterkühlung, Nässe und zu starker Sonneneinstrahlung. Auch beim Radfahren bewährt sich das „**Zwiebelschalenprinzip**“: mit mehreren dünnen Bekleidungsschichten wärmen Sie sich wirkungsvoller als mit einer dicken Schicht. Wenn es zu warm wird, können Sie sich schichtweise entblättern.

Wir empfehlen Helm und Radhandschuhe!

Je nach Jahreszeit empfehlen wir: Funktionsunterwäsche und Trikot zum Wechseln, Windjacke, Regenschutz (Jacke, Hose, Gamaschen, Helmüberzug), Radschuhe mit fester Sohle

Ersatzteile und Kleinkram

Ersatzschlauch	Flickzeug	Werkzeug	Sonnenschutz	Geld und Handy
Luftpumpe	Lappen	Schloss	Miniapotheke	Personalausweis

Verstauen Sie Ihre Sachen (regensicher) in einem kleinen Rucksack oder in richtigen Fahrradpacktaschen. Befestigen Sie ihr Gepäck rutschsicher. Achten Sie darauf, dass keine Riemen in die Speichen geraten.

Die **ADFC-Pannenhilfe** ist ein exklusiver Service für ADFC-Mitglieder und seit dem 1. Januar 2016 im Beitrag enthalten. Sie bekommen bei Pannen oder Unfällen im Alltag, in der Freizeit und auf Reisen schnell und unkompliziert Hilfe.

Die Leistungen

Die 24-Stunden-Hotline (0221 / 82 77 94 22 – exklusiv für ADFC-Mitglieder, Mitgliedsnummer bereithalten) hilft mit Werkstattadressen weiter, organisiert eine mobile Pannenhilfe oder bei Bedarf einen Abschleppdienst. Ausgenommen von diesem Service ist ein Platten, der aufgepumpt werden kann.

LEIDENSCHAFT

FÜR KINDERRÄDER

FÜR (E-)BIKES

FÜR RENNRÄDER

FÜR MOUNTAINBIKES

FÜR GRAVELBIKES

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN
Montag - Freitag:
10:00 - 12:30 Uhr
14:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Samstag: 9:00 - 14:00 Uhr

ZWEIRAD LÄMMLE
Ittelsburger Str. 11
87730 Bad Grönenbach, Allgäu
Tel.: +49 8334 7217 / Fax: +49 8334 858
anfrage@zweirad-laemmle.de
www.zweirad-laemmle.de

LEIDENSCHAFT FÜR FAHRRÄDER
zweiradlämmle
SEIT 1984

HEISS
DAS RADCENTER

DER BESTE DEAL FÜR DEIN NEUES BIKE – GARANTIERT

HEISS
BEST PREIS
GARANTIE

Solltest du dein bei uns gekauftes (E-)Bike innerhalb von 14 Tagen bei einem stationären Händler im Umkreis von 30 km günstiger finden, passen wir den Preis an oder erstatten dir die Differenz.
Bedingungen: Das Bike muss identisch sein (Modell, Modelljahr, Größe), sofort verfügbar, fahrfertig montiert und zu gleichen Zahlungskonditionen angeboten werden. Ein schriftliches, tagesaktuelles Angebot ist erforderlich.

www.rad-heiss.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo - Fr 10-18.30 Uhr | Sa 9.30-16.30 Uhr