



Jahresprogramm
2026

ADFC Memmingen
Unterallgäu e.V.

LEIDENSCHAFT

FÜR KINDERRÄDER



FÜR (E-)BIKES

FÜR RENNRADER



FÜR MOUNTAINBIKES



FÜR GRAVELBIKES



UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag:

10:00 - 12:30 Uhr

14:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Samstag: 9:00 - 14:00 Uhr

ZWEIRAD LÄMMLÉ

Ittelsburger Str. 11

87730 Bad Grönenbach, Allgäu

Tel.: +49 8334 7217 / Fax: +49 8334 858

anfrage@zweirad-laemmle.de

www.zweirad-laemmle.de



Liebe ADFC-Mitglieder, liebe Radlfreund:innen.

Das Jahr 2025 war schon etwas Besonderes. Es war unsere Chance, ein Programm auf die Beine zu stellen, mit dem wir – so Oberbürgermeister Jan Rothenbacher – den größten Beitrag von Vereinsseite zum Freiheitsjahr „500 Jahre Zwölf Artikel“ der Öffentlichkeit geboten haben. Das können wir gar nicht wiederholen.



Was wir 2026 jedoch machen wollen, haben wir gerade bei der Mitgliederversammlung diskutiert und beschlossen. Als Kurzversion liest sich das so: Mit der immer noch bescheidenen, aber deutlich höheren Mittelausstattung und einem verjüngten Vorstand wollen wir unsere Chancen auf vielfältige Weise nutzen. So wollen wir (1) begonnene Projekte voranbringen, dabei die (2) Angebote des bayerischen und Bundes-ADFC nutzen und (3) die ADFC Allgäu-Allianz weiterentwickeln. Dabei freuen wir uns in allen Bereichen und zu allen Gelegenheiten auf viele schöne und sichere Radltouren. Diesem Angebot ist das Jahresprogramm 2026 gewidmet.

Zu den (1) begonnenen Projekten zählen der Fahrrad-Freeway, der Memmingen und Kempten verbindet, und die Fahrradstation am Bahnhof mit Repair-Café. Die weitere Verbesserung der gesamten Fahrradmobilität in Memmingen geht dabei Hand in Hand mit den Aspekten der Sicherheit und des gemeinschaftlichen Miteinanders. Daher ist uns zum einen ein Eintreten für Tempo 30 sowie die gute Zusammenarbeit mit der Polizei ein großes Anliegen. Besonders freuen wir uns, dass in Kürze das Buch „Fahrrad + Freiheit“ erscheinen wird.

Die (2) Angebote vom ADFC Landes- und Bundesverband loten wir gerade aus. Dazu zählt auch das ADFC BayernForum 2026 Ende März in Hersbruck! Außerdem sind digitale Tools im Werden, die uns beim neuen Newsletter helfen sollen. Es bewegt sich etwas.

Mit dieser Perspektive blicken wir auch optimistisch auf (3) neue Entwicklungschancen bei der ADFC Allgäu-Allianz. Dazu gehören zwei weitere Triebfedern. Zum einen ist es das, was man als Momentum bezeichnen darf, das wir mitnehmen aus dem Jahr der

FreiheitsTouren

Zum anderen haben wir auch einen Schub bekommen durch die öffentlichen Veranstaltungen, die wir zusammen mit vielen Partnerorganisationen der Memminger Zivilgesellschaft besser als im Alleingang zum Tragen brachten. Dazu gehören insbesondere die Klimainitiative Memmingen KIMM AG Mobilität, das Bündnis für Menschenrechte und Demokratie BfMD, der Naturheilverein, der Bund Naturschutz und weitere. Wichtig sind dabei Gemeinschaftsthemen (Umwelt, Verkehrssicherheit, Kinder, Gesundheit etc.), mit denen wir jüngere Menschen und Familien erreichen. Und das ist exakt was wir brauchen: eine weitere Verjüngung und insgesamt mehr Mitglieder.

Auch mit der Stadt Memmingen werden wir die kooperative Zusammenarbeit gerne fortsetzen. Gute Tradition ist dabei der letzte Winterstammtisch am 18. März, bei dem uns Urs Keil über Erreichtes und Geplantes aus erster Hand berichten wird.

Und dann hoffen wir auf Dreierlei: gutes Wetter, sichere Touren und eine gute Platzierung bei unserer Bewerbung um den „Deutschen Fahrradpreis 2026“. Bitte lasst uns dazu gemeinsam die Daumen drücken.

Es wünscht Euch allen ein schönes und unfallfreies Radjahr

Euer



Manfred G. Neun
1. Vorsitzender

Impressum

Herausgeber: ADFC Memmingen-Unterallgäu e.V.
Layout und Druck: Memminger MedienCentrum

Auflage: 2.000
Titelbild: Elisabeth Dodel

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Kreisverband Memmingen – Unterallgäu e.V.

Internet: memmingen.adfc.de E-Mail: kontakt@adfc-memmingen.de

Geschäftsstelle:

Kalchstr. 1 (Eingang Schlossergasse) 87700 Memmingen

Öffnungszeiten:

Mittwochs vor dem Radtreff

April bis August von 18.00 – 18.30 Uhr

September von 17.30 – 18.00 Uhr



1. Vorsitzender:	Manfred Neun	Tel. 0171 / 52 75 145	manfred.neun@adfc-memmingen.de
stellv. Vorsitzender:	Andreas von Kietzell		andreas.vonkietzell@adfc-memmingen.de
Schatzmeisterin:	Rita Lutzenberger	Tel. 08331 / 76 46 44	rita.lutzenberger@adfc-memmingen.de
Beisitzer:	Lorenzo Böttcher		lorenzo.boettcher@adfc-memmingen.de
	Christopher Deient		christopher.deient@adfc-memmingen.de
	Urs Keil		urs.keil@adfc-memmingen.de

ADFC Landesverband Bayern: Tel. 089 / 909 00 250, Internet: bayern.adfc.de

ADFC Landesverband Baden-Württemberg: Tel. 0711 / 50 47 94 10, Internet: bw.adfc.de

ADFC Bundesgeschäftsstelle: Tel. 030 / 209 14 98-0, Internet: www.adfc.de

Viele Informationen rund ums Radfahren, aber auch Kartenmaterial und Broschüren erhalten Sie in der Geschäftsstelle und an unseren Infoständen.

Wir sind für Sie da:

Mit Infoständen und Aktionen sind wir über das Jahr verteilt in der Öffentlichkeit für Sie ansprechbar. Die Termine dafür geben wir in der örtlichen Presse und über die Webseite (memmingen.adfc.de) des Kreisverbands bekannt. Bei Fragen, Anregungen oder Kritik können Sie sich jederzeit an die Vorstandsmitglieder oder die Tourenleiter:innen wenden.

Recht am eigenen Bild:

Während unserer Touren und Veranstaltungen können Fotos oder Videos zu Dokumentationszwecken oder zur Öffentlichkeitsarbeit erstellt werden, die in Printmedien, im Internet oder auf anderen Veranstaltungen des ADFC veröffentlicht werden. Bei Teilnahme an ADFC-Touren wird grundsätzlich die Erlaubnis zur Veröffentlichung dafür vorausgesetzt, es sei denn wir erhalten eine entsprechende Mitteilung, dass keine Veröffentlichung gewünscht wird.



Samstag, 7. März 2026 – 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Gebrauchtradmarkt und Fahrrad-Codierung auf dem Platz der Deutschen Einheit (vor der Stadthalle)

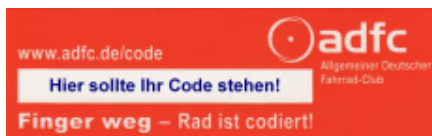
Sie können Ihr gebrauchtes Rad zum Verkauf anbieten oder ein solches günstig erwerben. Der Verkauf erfolgt von Privat an Privat, der ADFC tritt lediglich als Vermittler auf und erhält dafür 10 % des Verkaufserlöses als Provision. Beim Gebrauchtradmarkt können Fahrräder aller Art, Kinderanhänger und Kinderfahrradsitze angeboten und gekauft werden.



Karlheinz Sigg, Tel. 08331 / 96 38 55

Fahrrad-Codierung

Die Termine für die Codier-Aktionen werden in der örtlichen Presse und auf der Webseite <https://memmingen.adfc.de> bekanntgegeben.



Personalausweis und Kaufbeleg werden als Eigentumsnachweis benötigt. Bitte zur Codierung mitbringen. Die Codierung kostet pro Fahrrad 15 Euro. Für ADFC-Mitglieder und Kinder gibt es Ermäßigungen.

Bei der Codierung wird ein auf den Eigentümer persönlich zugeschnittener Code am Fahrrad angebracht. Dies erfolgt entweder durch Prägung mittels eines Naglers oder – wo dies aus technischen Gründen nicht möglich ist (z. B. Carbon-Fahrräder) – durch ein Spezialetikett, das sich nur sehr schwer und nicht rückstandsfrei vom Fahrradrahmen ablösen lässt.



Peter Horlacher, Tel. 0163/9850377, E-Mail: peter.horlacher@adfc-memmingen.de

FreiheitsTouren

Das Memminger Freiheitsjahr 2025 haben wir mit großartigen Touren & Events begangen und demonstriert, dass Radfahren + Freiheit zusammen gehören!



**FREEWAYS GENIEßEN
BEGONNENES FORTSETZEN
ERFOLGE FEIERN**

2025



**DIE SCHÖNSTEN PERSPEKTIVEN
STEHEN IM BUCH FAHRRAD+FREIHEIT**

WIR

Mehr Informationen
gibt's auf der Webseite
memmingen.adfc.de



Sei dabei, als Mitglied
im ADFC, aktiv oder
unterstützend,.

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren für 2025 ...



Fahrrad + Freiheit

Der ADFC Memmingen-Unterallgäu
will mit diesem Buch ein Zeichen setzen und zugleich
gut unterhalten: Radfahren macht Spaß!

Fahrrad + Freiheit ist
geplant für März 2026,
Umfang ca. 200 Seiten,
Format 170 x 240 mm,
Softcover.

Preise:

ADFC-Mitglieder 15 €

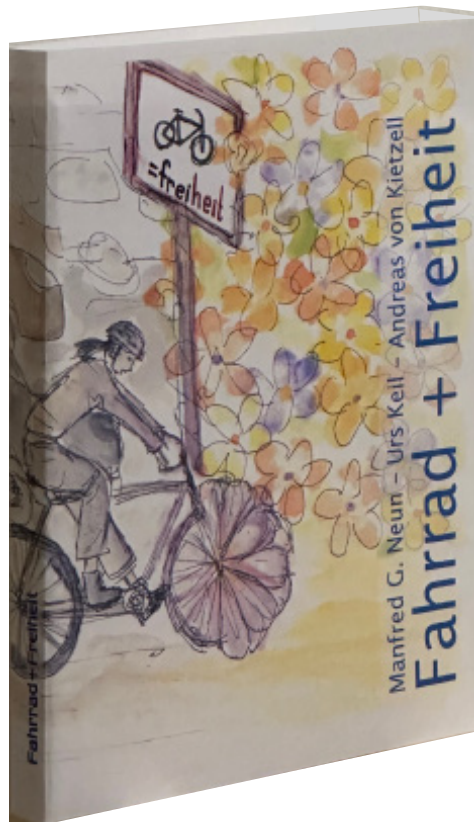
Nichtmitglieder 20 €

2026

In Memmingen erhältlich
im Buchladen Schmid,
Lindauer Straße 2



und beim ADFC.



... und freuen uns auf fortgesetzte Partnerschaft in 2026.



Konditionelle Anforderung			Radtouren
	GEMÜTLICH	Meist ebene Strecken, auch für wenig Geübte geeignet, überwiegend asphaltierte Radwege, ruhige Nebenstraßen und gute unbefestigte Wege.	Unter den Radfahrer:innen ist das Leistungsspektrum sehr breit gefächert. Damit jede:r das Richtige für die eigenen Ansprüche findet, ist bei den Touren ein Bildsymbol für die Kondition angegeben. Bitte beachten Sie, dass nicht nur die Streckenlänge den Anspruch einer Tour bestimmt, sondern dass auch die Fahrweise (langsames oder schnelles Tempo), die Streckenbeschaffenheit (flach oder bergig) oder die Oberflächen der Wege (geteert oder gekiest) zu einer anspruchsvolleren Einstufung führen können. Wichtig ist, dass es sich bei unseren Touren nicht um sportliche Wettkämpfe handelt. Vielmehr soll das Miteinander sowie der Genuss von Landschaft und Kultur im Mittelpunkt stehen.
	LEICHT SPORTLICH	Leichte Steigungen, Grundkondition ist notwendig.	
	SPORTLICH	Größere und längere Steigungen, bzw. höhere Geschwindigkeit, passable Kondition notwendig.	
	SEHR SPORTLICH	Schnell und/oder sehr bergig – gute Kondition notwendig.	
	FÜR KÖNNER	Ausgiebige MTB-Touren, sehr gute Kondition notwendig	

Technische Anforderung		Mountainbike-Touren
▲ ▲ ▲ ▲	häufig Feld- und Forstwege	Gerade mit dem Mountainbike kann man Natur und Umwelt intensiv „erfahren“. Dass wir auf die Natur und unsere wandernden Mitmenschen besonders Rücksicht nehmen, versteht sich von selbst. Wir fahren nur auf Wegen und nicht querfeldein. Auch unsere leichten Mountainbiketouren verlangen ein Mindestmaß an Fahrtechnik und sind in der Regel nicht für Trekkingräder geeignet. Wichtig bei den Mountainbike-Touren sind ein technisch einwandfreies Mountainbike, Helm und Handschuhe.
Keine besonderen Kenntnisse erforderlich		
▲ ▲ ▲ ▲	längere Schotterwege, einfache Trails, kleine Hindernisse, Wasserrinnen und Erosionsschäden.	
Fahrtechnische Grundkenntnisse sind erforderlich!		
▲ ▲ ▲ ▲	längere Trails, größere Wurzeln und Steine, flache Absätze und Treppen, leichte Spitzkehren.	
Fortgeschrittene Fahrtechnik notwendig!		
▲ ▲ ▲ ▲	Verblockt, viele große Wurzeln / Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll, enge Spitzkehren.	
Sehr gute Bike-Beherrschung notwendig!		

Streckenlänge: Die tatsächlich gefahrenen Kilometer können von der angegebenen Länge abweichen. Je länger eine Tour, desto größer kann die Abweichung sein. Damit eine Tour für Sie nicht zur Tortur wird, schätzen Sie Ihre Leistungsfähigkeit bitte realistisch ein.

Anmeldung: Bei allen Touren ist eine Anmeldung erforderlich. Wenn nichts anderes angegeben ist, muss die Anmeldung für die Sonntagstouren bis spätestens am Freitag vorher erfolgen. Bitte melden Sie sich gegebenenfalls bis dahin auch wieder ab.

Pedelecs – Fahrräder mit unterstützendem Elektromotor: Grundsätzlich sind Pedelec-Fahrer bei unseren Touren willkommen. Bitte lesen Sie die Beschreibung der Tour sorgfältig durch und schätzen Sie selbst ein, ob die jeweilige Tour für Ihr Pedelec geeignet ist. Berücksichtigen Sie die zu erwartenden Steigungen und beachten Sie die Reichweite Ihres Akkus. Außerdem gibt es Situationen, die besondere Beachtung verdienen, z.B. Bahnhöfe, wo die Züge nur über Treppen erreichbar sind oder Stellen, an denen das Fahrrad über Stufen oder Stege getragen werden muss. Der Akku sollte vor dem Start immer voll aufgeladen sein, evtl. das Ladegerät mitnehmen.

Verpflegung: Bei unseren Tagestouren ist fast immer zur Mittagszeit eine Einkehr vorgesehen. Für kürzere Pausen zwischendurch sollten Sie eine kleine Brotzeit, Müsli-Riegel oder Obst dabei haben. Wir empfehlen außerdem, besonders an heißen Tagen, die Mitnahme von ausreichend Getränken, am besten in speziellen Fahrradflaschen.

Viel Vergnügen und eine gute Fahrt bei den Radtouren wünscht Ihnen das ADFC-Team.

Gesundheit für Ihre Bürger

Die Gesundheitskasse fördert kommunale Präventionsprojekte in Bayern. Wir beraten Sie gern zu den Fördermöglichkeiten. Sprechen Sie uns an!

Mehr erfahren auf
aok.de/bayern/gesundekommune

Gesundheit nehmen wir persönlich.
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die Tourenleiter:innen können im Schadensfall haftbar gemacht werden, außer bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Handeln. Teilnehmende können von einer Tour ausgeschlossen werden, wenn ihr Fahrrad nicht den gesetzlichen Bestimmungen zur Verkehrssicherheit entspricht oder wenn sie durch ihr Verhalten die Sicherheit der anderen Teilnehmenden oder den ordentlichen Ablauf der Tour gefährden. Die Tourenleiter:innen können im Einzelfall einer Person auch schon vor Tourbeginn die Teilnahme verweigern. Die Entscheidungen der Tourenleiter:innen sind nicht anfechtbar. Jeder Teilnehmende ist selbst für die Einhaltung der Straßenverkehrsordnung verantwortlich!

Kosten

Die Teilnahme an den Touren ist für ADFC-Mitglieder kostenlos. Für Nichtmitglieder wird ein Kostenbeitrag erhoben: 10 Euro für eine Tagestour und 6 Euro für eine Halbtagestour. Kinder bis 14 Jahre sind frei. Fahrtkosten, Eintrittspreise und Verpflegungskosten sind von den Teilnehmenden selbst zu tragen.

Mitfahrgelegenheit

Bei Anreisen zu Touren werden diese mit der Bahn oder Privatfahrzeugen durchgeführt. Nach Möglichkeit werden Fahrgemeinschaften gebildet. Wer eine Mitfahrgelegenheit in einem Privatfahrzeug wahrnimmt, tut dies auf eigene Gefahr. Die Mitfahrenden beteiligen sich angemessen an den Fahrtkosten. Eine Haftung des ADFC für Unglücksfälle, Diebstahl, Beschädigung, Verlust oder Verspätung ist ausgeschlossen.

Tourenänderungen

Der ADFC ist bemüht, alle Touren wie im Programm angekündigt durchzuführen. Unvorhergesehene Umstände können dazu führen, dass eine Tour ausfallen oder kurzfristig geändert werden muss. Die genauen Abfahrtszeiten, besonders bei Bahnfahrten, entnehmen Sie bitte der Tagespresse und den Aushängen an der ADFC-Geschäftsstelle oder unserem Schaukasten am Hallhof.

Fahrrad

Jeder Teilnehmende muss ein zuverlässig funktionierendes und verkehrssicheres Fahrrad haben. Wir erwarten, dass Sie etwas Werkzeug, Ersatzschlauch (oder Flickzeug) und eine Luftpumpe selbst mitbringen. Während der Tour sind die Radtourenleiter:innen gerne bereit, Ihnen bei einer Panne zu helfen. Sie ersetzen aber nicht die Werkstatt!

Eröffnung des Radtreffs am 1. April 2026 um 18.30 Uhr

Treffpunkt auf dem Marktplatz

Beim Saisonstart radeln alle gemeinsam vom Marktplatz weg
und am Stadtrand werden wir uns in Gruppen aufteilen

Ab April jeden Mittwoch

**Von April bis August um 18.30 Uhr und im September um 18.00 Uhr
bieten wir beim ADFC-Radtreff folgende Touren an.**

Tour: durchschnittliches Tempo ca. 18 km/h

MTB 1: sportliches Tempo, Fahrtechnik: ▲▲

MTB 2: sportliches Tempo, Fahrtechnik: ▲▲▲

Die Geschwindigkeiten sind Richtwerte, wie schnell im Durchschnitt gefahren wird, durch die Streckenbeschaffenheit (bergig oder grobe Schotterwege) und Wetterbedingungen (Gegen- oder Rückenwind) kann es auch Abweichungen geben.

Diese Feierabend-Radtouren von ca. 1½–2 Stunden (20–40 km) führen Sie in die Umgebung von Memmingen.

Am Ende der Touren besteht die Möglichkeit zur gemeinsamen Einkehr in einem Biergartenlokal.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein verkehrssicheres Fahrrad sowie das Einhalten der Straßenverkehrsordnung. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Die Teilnahme ist kostenlos und nicht an eine Mitgliedschaft gebunden.



FREIE FAHRT FÜR kleine BÜRGER

Wir wollen, dass Groß und Klein überall
sicher Rad fahren können.

Ein Preis für die ganze Familie:
www.adfc.de/mitgliedschaft

**JETZT
MITGLIED
WERDEN!**

Von **April bis Oktober** finden jeden **Donnerstag um 13:30 Uhr** Pedelec-Touren statt.

Diese Touren richten sich ausschließlich an Radfahrer:innen mit Elektrofahrrädern.

Start in die Saison ist am **Donnerstag, 2. April 2026**. Die Pedelec-Touren starten um 13:30 Uhr am Memminger Marktplatz und führen in die nähere und weitere Umgebung von Memmingen. Sie sind zwischen 40 und 60 Kilometer lang und in der Regel mit einer Einkehr zum Kaffeetrinken verbunden.

Die Pedelec-Touren sind für ADFC-Mitglieder kostenfrei.
Nichtmitglieder müssen pro Tour vier Euro bezahlen.



Nähere Informationen zu den Touren:
Walter Einsiedler, Telefon 0176 72153505
Gerda Schweiger, Telefon 0178 2344701

Warum ich switche?
Weil ich selbst entscheiden will, wie viel ich bezahle.

Jetzt Konto eröffnen und Willkommensbonus sichern!

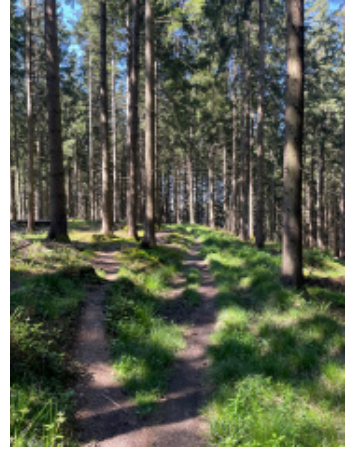
Bei unseren neuen Kontomodellen mit Hausbankvorteil bestimmen Sie den Preis.
vr-memmingen.de/hausbankmodell

VR-Bank Memmingen eG

Sonntag, 12. April

MTB Tour Sonneneck Hauchenberg

Mit den Autos fahren wir auf der B12 bis Hellengerst. Auf der Tour erwarten uns ein paar anspruchsvolle Trails und schöne Abfahrten. Vom Startpunkt (950 Hm) geht's gleich zum Sonnenkopf auf (1006 Hm) und Ochsenkopf. Mit leichtem Gefälle erreichen wir die Klausenmühle. An der Unteren Argen entlang radeln wir über Selltmans (762 Hm) nach Weitnau. Jetzt müssen wir kräftig in die Pedale treten um auf dem Schwabenberg (1237 Hm) und danach den Hauchenberg (1244 Hm) zu kommen. Auf der Tour befinden sich evtl. Gatter, die hoffentlich so früh im Jahr noch nicht montiert sind. Am Stoffelberg vorbei biken wir zurück nach Hellengerst und haben so unsere erste gemeinsame MTB Tour zu Ende gebracht.



Länge: 38 km, Höhenmeter: 1.060, Fahrtechnik: ▲▲▲▲ MTB
Abfahrt: 8:30 Uhr am Parkplatz Norma Süd
(Woringer Straße, 87700 Memmingen)
Tourenleitung: Joachim Falkenberg, Telefon 0151 14422188

Sonntag, 26. April

MTB Flowtrail nach Sulzberg mit Riedholzer Kugel

Die Tour startet bei Isny, wohin wir mit PKW-Fahrgemeinschaften fahren. Die Route führt auf kleinen Sträßchen zur Schweineburg. Hier haben wir erstmals ein weiten Blick ins Allgäu. Schnell geht es hinab, nach Gestratz, dem tiefsten Punkt der Tour. Ab hier steigt die Tour an, bei Irsengrund beginnt der Traileinstieg nach Sulzberg (Österreich). Auch hier können wir weit ins Allgäu und in die Alpen blicken. Weiter gehts zu den Eibeie Wasserfällen und an Oberstaufen vorbei zur Königsalpe. Hier stärken wir uns bevor es hoch zur Riedholzer Kugel 1068m (höchster Punkt im Westallgäu) geht und anschließend über den knackigen Trail am Nordhang bergab nach Maierhöfen.



Länge: 70 km, Höhenmeter: 1.500, Fahrtechnik: ▲▲▲▲ MTB
Abfahrt: 7:30 Uhr am Parkplatz BBZ (Bodenseestraße 41,
87700 Memmingen)
Tourenleitung: Joachim Falkenberg, Telefon 0151 14422188

Sonntag, 26. April

Tour ins Blaue

Immer am letzten Sonntag im Monat bieten Günter Fürst und Karl Heinz Mändlen im Wechsel eine Nachmittagstour ins Blaue an. Die Touren führen in das Umland von Memmingen und sind (falls möglich) mit einer kleinen Einkehr zum Kaffee verbunden. Weitere Details erfahren Sie bei der Anmeldung vom Tourenführer.



Länge: ca. 40 km

Abfahrtszeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.
Tourenleitung: Günter Fürst, Telefon 08331 494549

Sonntag, 3. Mai

Kirchheim in Schwaben

Die Strecke führt uns über Lauben, Egg an der Günz und Inneberg nach Dietershofen und Märxle. Die nächsten Stationen sind dann Fürbuch, Halden und Loppenhäusen. Bevor wir den Anstieg nach Kirchheim zur Mittagspause nehmen, statten wir noch einen Besuch ab bei Familie Storch an ihrem Baukran. Vielleicht gibt es schon Jungvögel bei ihren Flugversuchen zu beobachten. Die Rückfahrt führt uns dann über Salgen, Pfaffenhausen und Unteregg hinauf nach Sankt Johann. Eine schöne Abfahrt bringt uns dann nach Erkheim, wo wir noch eine Kaffeepause einlegen werden, bevor es zurück nach Memmingen geht.



Ersatztermin, falls es regnet: Sonntag, 17. Mai 2026.

Anmeldung im TOURENPORTAL unter www.touren-termine.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de



Länge: 90 km, Höhenmeter: 620

Tourenleitung: Konni Mayer, E-Mail konni@konrad-mayer.de

Sonntag, 31. Mai

Tour ins Blaue

Immer am letzten Sonntag im Monat bieten Günter Fürst und Karl Heinz Mändlen im Wechsel eine Nachmittagstour ins Blaue an. Die Touren führen in das Umland von Memmingen und sind (falls möglich) mit einer kleinen Einkehr zum Kaffee verbunden. Weitere Details erfahren Sie bei der Anmeldung vom Tourenführer.



Länge: ca. 40 km

Abfahrtszeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.
Tourenleitung: Karl Heinz Mändlen, Telefon 08331 71824

Sonntag, 31. Mai Um den Auerberg

Mit Fahrgemeinschaften fahren wir nach Marktoberdorf. Dort treffen wir uns am Parkplatz des Landratsamtes Ostallgäu (Schwabenstraße 11). Wir radeln stadtauswärts über die Kurfürstenallee Richtung Bertholdshofen. Auf gut ausgebauten landwirtschaftlichen Wegen radeln wir über Remnatsried auf den Auerberg. Hier werden wir Pause machen und es besteht die Möglichkeit, auf der Aussichtsplattform des Kirchturms das herrliche Panorama zu genießen. Weiter geht es auf ruhigen Nebenstraßen nach Sameister und auf der „Via Claudia Augusta“ nach Roßhaupten. Durch den Wald radeln wir weiter Richtung Seeg und vor dort nach Lengenwang. Vorbei am Ettwie-
ser Weiher erreichen wir den Ausgangspunkt in Marktoberdorf.



Anmeldung im TOURENPORTAL unter www.touren-termine.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de



Länge: 70 km, Höhenmeter: 850

Abfahrt: 8:00 Uhr am Parkplatz „Norma Süd“ (Woringer Straße)

Tourenleitung: Evi Koller, Telefon 08334 986959 oder 0160 95470850

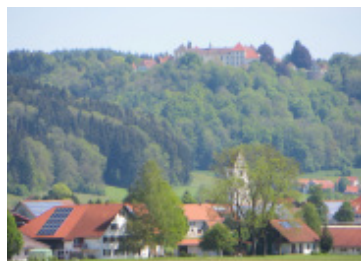


**VERDIENTE
RADL-PAUSE
IN LAUPHEIMERS
BIERGARTEN**

LAUPHEIMER.DE

Sonntag, 7. Juni Bad Wurzach – Leutkirch

Wir starten am Markplatz in Memmingen und fahren über Aitrach, Hauerz nach Bad Wurzach. Die Tour geht auf Nebenstrecken weiter nach Leutkirch. Dort machen wir unsere Mittagspause. Danach radeln wir Richtung Nordosten und kommen über Lautrach und Dickenreishausen wieder zurück nach Memmingen.



Anmeldung im TOURENPORTAL unter www.touren-termine.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de



Länge: 78 km, Höhenmeter: 670

Abfahrt: 8:30 Uhr am Marktplatz Parkplatz

Tourenleitung: Karl Walk, E-Mail karl.walk@adfc-memmingen.de

Sonntag, 14. Juni Radtour an den Bodensee

Wir fahren in PKW-Fahrgemeinschaften nach Wangen. Hier starten wir Richtung Bodensee, über Sigmarszell nach Zech. Wir genießen den Blick auf den See und die auf der Schweizer Seeseite liegenden Berge und folgen weiter dem Uferweg zu unserer Einker am See. Gestärkt brechen wir zum etwas beschwerlicheren Teil der Tour auf: bis Kressbronn noch weiter am Bodensee, und dann durch das hügelige Hopfenanbaugebiet, über den Degersee und Primisweiler zurück nach Wangen.



Anmeldung im TOURENPORTAL unter www.touren-termine.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de



Länge: 70 km

Abfahrt: 8:30 Uhr am Parkplatz Illerpark (Fraunhoferstraße)

Tourenleitung: Peter Horlacher, Telefon 0163 9850377

Touren-Knigge

Fahren Sie defensiv, gefährden Sie weder sich noch andere. Das Tempo während der Tour bestimmen unsere Tourenleiter:innen. Überholen Sie die Tourenleiter:innen bitte nicht, ahmen Sie dies auch nicht nach, wenn andere es tun. Ausnahmen von dieser Regel gibt es auf Anweisung von unseren Tourenleiter:innen nur bei Steigungen und Abfahrten. Wer die Tour verlässt, meldet sich bitte ab. Wir radeln als Gruppe, nicht als Einzelwettkämpfer, Kompetenz zeigt sich nicht in Geschwindigkeit, sondern in sozialem Verhalten. Unsere Touren sollen allen Teilnehmern Spaß machen.

Sonntag, 21. Juni

Von Mindelheim zur Basilika in Ottobeuren

Der Hinweg führt uns über Westernach, Erkheim und Westerheim, zunächst noch vorbei an Ottobeuren, zum Schachenweiher, wo wir im Biergarten – mit Blick auf den Schachenweiher – zu Mittag essen. Gut gestärkt geht es anschließend nach Ottobeuren zur Basilika, wo wir ausgiebig Zeit zur Besichtigung haben.

Der Rückweg führt uns durch Frechenrieden, Köngetried und Dirlawang zurück nach Mindelheim, wo wir gegen 17:00 wieder am Forum eintreffen werden.



Anmeldung im TOURENPORTAL unter www.touren-termine.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de



Länge: 65 km, Höhenmeter: 570

Abfahrt: 8:45 Uhr am Busbahnhof in Mindelheim (hinter dem Forum bei der alten Knabenschule)

Tourenleitung: Wolfgang Schapals, E-Mail touren@adfc-mindelheim.de

OTTOBEUREN

DAS AUSFLUGSZIEL IM UNTERALLGÄU

WWW.OTTOBEUREN.DE

Tourenübersicht 2026

Wochentag	Datum	Tour (Name, Ziel)	km	Tourenleitung	Anreise
Sonntag	12. April	MTB Sonneneck Hauchenberg	38	Joachim Falkenberg	
Sonntag	26. April	Tour ins Blaue	40	Günter Fürst	
Sonntag	26. April	MTB Flowtrail Sulzberg & Riedholzer Kugel	70	Joachim Falkenberg	
Sonntag	3. Mai	Kirchheim in Schwaben	90	Konni Mayer	
Sonntag	31. Mai	Um den Auerberg	70	Evi Koller	
Sonntag	31. Mai	Tour ins Blaue	40	Karl Heinz Mändlen	
Sonntag	7. Juni	Bad Wurzach – Leutkirch	78	Karl Walk	
Sonntag	14. Juni	Bodensee	80	Peter Horlacher	
Sonntag	21. Juni	Von Mindelheim nach Ottobeuren	65	Wolfgang Schapals	
Sonntag	28. Juni	Tour ins Blaue	40	Günter Fürst	
Sonntag	12. Juni	Illerbeuren – Legau – Haselburg	72	Karl Walk	
Sonntag	19. Juli	Von Mindelheim nach Maria Vesperbild	72	Wolfgang Schapals	

Sonntag	26. Juli	Tour ins Blaue	40	Karl Heinz Mändlen		
Sonntag	26. Juli	MTB Trailparadies Argental	67	Joachim Falkenberg		
Sonntag	2. August	Elbsee – Natur und Moorlandschaften	95	Peter Horlacher		
Sonntag	9. August	Große Allgäu Rundfahrt	100	Konni Mayer		
Sonntag	16. August	Von Mindelheim zum Elbsee	82	Wolfgang Schapals		
Sonntag	23. August	MTB Um den Daniel	70	Joachim Falkenberg		
Sonntag	30. August	Tour ins Blaue	40	Günter Fürst		
Sonntag	6. September	Haselbachtal	60	Ute Schölhorn		
Sonntag	27. September	Tour ins Blaue	40	Günter Fürst		
Sonntag	4. Oktober	Trails im Westallgäu	53	Joachim Falkenberg		
Sonntag	11. Oktober	Abschlusstouren Radtreff-Saison	analog Mittwochs-Radtreff			
						

Sonntag, 19. Juli

Von Mindelheim nach Maria Vesperbild (bei Ziemetshausen)

Der Hinweg führt uns über Mörgen, Eppishausen, Haselbach, Balzhausen und Ziemetshausen nach Maria Vesperbild. Dort kehren wir zum Mittagessen ein im schattigen Biergarten „Zur Linde“. Nach dem Essen hat jeder Teilnehmer die Gelegenheit, die Wallfahrtskirche und die Wallfahrtsstätte mit der Mariengrotte zu besichtigen. Der Heimweg führt uns über Memmenhausen, Obergersertshausen, Markt Wald und Zaisertshofen zurück nach Mindelheim, wo wir gegen 17:00 wieder beim Forum eintreffen werden.



Anmeldung im TOURENPORTAL unter www.touren-termine.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de



Länge: 72 km, Höhenmeter: 440

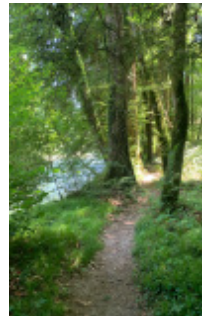
Abfahrt: 8:45 Uhr am Busbahnhof in Mindelheim (hinter dem Forum bei der alten Knabenschule)

Tourenleitung: Wolfgang Schapals, E-Mail touren@adfc-mindelheim.de

Sonntag, 26. Juli

Von Schomburg ins Trailparadies Argental

In Schomburg startet unsere Tour entlang der Argen und schon bald erreichen wir den Zusammenfluss der unteren und oberen Argen. Weiter geht es auf Trails flussabwärts Richtung Achberg, wo wir die Flussseite wechseln. Auf der linken Seite der Argen geht es weiter zu den Ortschaften Unterlangnau und Laimnau. Hier biken wir im südlichen Teilgelände von Tettngang, das in diesem Bereich hügeliger ist. Von hier aus geht es zurück über Schleinsee und Deggersee. Nach Esseratsweiler treffen wir wieder auf die Argen, kreuzen die Autobahnbrücke, die hier das Argental überspannt und kommen an Primisweiler vorbei zurück zu unserem Startpunkt in Schomburg.



Länge: 67 km, Höhenmeter: 1.050, Fahrtechnik: ▲▲▲▲ MTB

Abfahrt: 7:30 Uhr am Parkplatz BBZ (Bodenseestraße 41, 87700 Memmingen)

Tourenleitung: Joachim Falkenberg, Telefon 0151 14422188

Sonntag, 26. Juli

Tour ins Blaue

Immer am letzten Sonntag im Monat bieten Günter Fürst und Karl Heinz Mändlen im Wechsel eine Nachmittagstour ins Blaue an. Die Touren führen in das Umland von Memmingen und sind (falls möglich) mit einer kleinen Einkehr zum Kaffee verbunden. Weitere Details erfahren Sie bei der Anmeldung vom Tourenführer.



Länge: ca. 40 km

Abfahrtszeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Tourenleitung: Karl Heinz Mändlen, Telefon 08331 71824

Sonntag, 2. August Elbsee – Natur und Moorlandschaften

Wir starten über Wolfertschwenden und Hopferbach Richtung Süden, meistens das wunderschöne Alpenpanorama in Sichtweite vor uns. Auf meist asphaltierten Straßen führt uns die hügelige Strecke über Obergünzburg und Aitrang zum Elbsee, inmitten einer wunderschönen Moorlandschaft gelegen. Hier ist auch eine Einkehr mit Bademöglichkeit geplant.

Der Rückweg führt uns auf dem Günz-Radweg über Ottobeuren wieder nach Memmingen.

Anmeldung im TOURENPORTAL unter www.touren-termine.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de



Länge: 95 km

Abfahrt: 08:15 Uhr am Marktplatz in Memmingen

Tourenleitung: Peter Horlacher, Telefon 0163 9850377

Sonntag, 9. August Große Allgäu Rundfahrt

Zum vierten und wohl vorerst letzten Mal steuern wir das „Bräustüble“ von Alfons in Weitnau an. Und zum zweiten Mal starten wir vom Parkplatz an der Eisenbahnbrücke in Illerbeuren in Richtung Legau, Ausnang, Hinzang und Großholzleute. Mittagsziel ist das „Bräustüble“ in Weitnau. Gut gestärkt geht es weiter über Buchenberg nach Ermengerst. Dort verlassen wir den Allgäu-Radweg in Richtung Wiggensbach. Es erfolgt eine schöne Abfahrt über Depsried nach Krugzell, bevor es den einzig nennenswerten Anstieg nach Reicholzried gibt. Die letzte Etappe führt dann über Bad Grönenbach und das Rothmoos zurück zum Zielort Illerbeuren.



Ersatztermin, falls es regnet: Sonntag, 13. September 2026.

Anmeldung im TOURENPORTAL unter www.touren-termine.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de



Länge: 100 km, Höhenmeter: 870

Abfahrt: 8:30 Uhr am Parkplatz des Schwäbischen Freilichtmuseums Illerbeuren

Tourenleitung: Konrad Mayer, E-Mail konni@konrad-mayer.de

Landschaft, die
den Atem raubt.
Selbst im ersten Gang.
Glückswege Allgäu.



Ihr Glücksweg wartet schon darauf,
entdeckt zu werden. Jetzt QR-Code
scannen und los geht's!
glueckswege-allgaeu.de



Sonntag, 16. August

Von Mindelheim zum Biergarten am Elbsee (Aitrang)

Der Hinweg führt uns über Bad Wörishofen und Pforzen nach Kaufbeuren und weiter entlang am Bärensee und Bachtelsee (Wertach-Stauseen) über Ebenhofen zum Elbsee, wo wir im Biergarten – mit Blick auf den Elbsee – zu Mittag essen.

Der Rückweg führt uns durch Aitrang, Friesenried, Eggenthal und Dirlewang zurück nach Mindelheim, wo wir gegen 17:00 wieder am Forum eintreffen werden.

Anmeldung im TOURENPORTAL unter www.touren-terminen.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de



Länge: 82 km, Höhenmeter: 430

Abfahrt: 8:45 Uhr am Busbahnhof in Mindelheim (hinter dem Forum bei der alten Knabenschule)

Tourenleitung: Wolfgang Schapals, E-Mail touren@adfc-mindelheim.de

Absteigen und staunen...

Vom Rad aufs Pflaster - die schönsten Ecken entdeckt man zu Fuß!

Unsere Themenführungen zeigen dir die Stadt aus ganz neuen Blickwinkeln:

- Auf den Spuren von Kommissar Klüftinger
- Feuer & Flamme
- Wallenstein - Memmingen 1630
- Geschichten zum Genießen

Jetzt hier buchen:



Sonntag, 23. August

MTB-Tour um den Daniel mit Eibsee

Mit PKW-Fahrgemeinschaften erreichen wir Haldenwang in Österreich, den Startpunkt dieser Tour. Hier satteln wir um aufs MTB. Auf den ersten 26 km geht's gemütlich am Haldenwangersee und am Plansee (Trail) entlang. Mit leichten Gefälle biken wir an den Fluss Neidernach, der auch die Grenze ist nach Griesen. Nun Folgen wir der Loisach ein Stück und biegen dann ab Richtung Eibsee, den wir fast umrunden, zum Hochtörle (700 Hm). An der gleichnamigen Hütte ist eine Pause eingeplant mit toller Sicht auf die Zugspitze. Gestärkt und ausgeruht rollen wir nach Lermoos. Dort fahren wir auf dem Höhenweg die letzten 18 km nach Bichlbach zum Ausgangspunkt. zurück



Länge: 70 km, Höhenmeter: 1.500, Fahrtechnik: ▲▲▲▲ MTB
Abfahrt: 7:30 Uhr am Parkplatz „Norma Süd“ (Woringer Straße, 87700 Memmingen)
Tourenleitung: Joachim Falkenberg, Telefon 0151 14422188



KUTTER

*Hier
wachsen
Ideen*

KUTTER GARTENCENTER

Kutter Gartenbau GmbH & Co.KG
 Europastraße 2 · 87700 Memmingen

Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr
 Sa 9.00 - 18.00 Uhr

 @kuttergartencenter
www.kutter-pflanzen.de

Sonntag, 29. August

Tour ins Blaue

Immer am letzten Sonntag im Monat bieten Günter Fürst und Karl Heinz Mändlen im Wechsel eine Nachmittagstour ins Blaue an. Die Touren führen in das Umland von Memmingen und sind (falls möglich) mit einer kleinen Einkehr zum Kaffee verbunden. Weitere Details erfahren Sie bei der Anmeldung vom Tourenführer.

Anmeldung bis zum 25.07.2026 im ADFC-Tourenportal www.touren-termine.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de



Länge: ca. 40 km

Abfahrtszeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Tourenleitung: Günter Fürst, Telefon 08331 494549

Heute ist ein guter Tag zum Lesen.

Wir feiern das gedruckte Buch!
In einer immer digitaleren Welt ist es
Zeit für Druckprodukte zum Anfassen.
Diese Leidenschaft findet sich in
unserer täglichen Arbeit wieder.



memminger
medien
zentrum

Fraunhoferstr. 19 | 87700 Memmingen
www.mm-medienzentrum.de

Sonntag, 6. September

Haselbachtal

Vom Marktplatz in Memmingen starten wir in nordöstlicher Richtung und fahren über ruhige Nebenstraßen ins Haselbachtal. Das Haselbachtal zeichnet sich durch eine noch weitgehend intakte Natur aus und ist ein Kleinod für Flora und Fauna. Anschließend geht es in südlicher Richtung weiter bis Grabus, wo wir dann wieder nach Westen abbiegen. Auf dem Rückweg nach Memmingen werden wir noch eine Kaffepause einlegen.



©Copyright: Maximilian Simmnacher/Landratsamt Unterallgäu

Anmeldung im TOURENPORTAL unter www.touren-termine.adfc.de oder über die ADFC-Seite memmingen.adfc.de



Länge: 60 km, Höhenmeter: 430

Abfahrt: 12:00 Uhr am Marktplatz in Memmingen

Tourenleitung: Ute Schöhlhorn, Telefon 08331 81869

ADFC-Infoline – exklusive Beratung für ADFC-Mitglieder

Wo finde ich lokale Ansprechpartner? Wo finde ich Tipps für meinen Radurlaub?

Wie genau funktioniert mein Rad? Die ADFC-Infoline liefert Antworten.

Mo.-Do.: 9.00 bis 17.30 Uhr, Fr.: 9.00 bis 15.30 Uhr

Tel. 030/20 91 49 80, E-Mail: kontakt@adfc.de

ADFC-Mitglieder profitieren zudem exklusiv von unserer Rechtsberatung.

Sonntag, 27. September

Tour ins Blaue

Immer am letzten Sonntag im Monat bieten Günter Fürst und Karl Heinz Mändlen im Wechsel eine Nachmittagstour ins Blaue an. Die Touren führen in das Umland von Memmingen und sind (falls möglich) mit einer kleinen Einkehr zum Kaffee verbunden. Weitere Details erfahren Sie bei der Anmeldung vom Tourenführer.



Länge: ca. 40 km

Abfahrtszeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Tourenleitung: Karl Heinz Mändlen, Telefon 08331 71824



Meistergeführte Fachwerkstatt
für E-Bikes und Fahrräder
Martin-Luther-Platz 9 & Schweizerberg 10
87700 Memmingen
Telefon: 08331 / 9742522

Unsere Leistungen:

- **Reparatur und Verleih**
- **Beratung und Fahrtraining**

unsere Marken im Verkauf:

- **E-Bikes der Marke Moustache**
mit Bosch Antriebssystem

- **Rennräder der Marke APEX**

Individuelle Konfiguration nach Bedarf und Wunsch
inklusive Lackierung

VAUDE Store Memmingen

Entdecke bei uns innovative und langlebige Kleidung & Ausrüstung für dein nächstes Bike Abenteuer

Bike Repair Event

18. April von 10 bis 16 Uhr

Kostenloser Bike Check vom
iSi-BIKE-SERVICESHOP
vor unserem VAUDE Store

VAUDE STORE MEMMINGEN

Kramerstraße 7 · 87700 Memmingen

Montag - Samstag: 10:00 - 18:00 Uhr

vaude-stores.com



VAUDE

STORE MEMMINGEN

Sonntag, 4. Oktober

MTB Trails im Westallgäu

Der heutige Startpunkt ist am Sportplatz in Maiershofen, der mit PKW-Fahrgemeinschaften angesteuert wird. Auf diesem Rundkurs sind 17,5 km geteert, der Rest ist Kiesweg oder naturbelassen, die Trails sind mit S1-S2 einzuordnen.

Richtung Simmerberg biken wir auf Trails wie der Röthenbach-, Tobelrandweg- danach Isengrund-, Holzleute-, Herbatshofentrail, hoch zum Kapf und hinein zum Eistobel. Fehlen darf natürlich nicht der legendäre Riedholzer Kugeltrail und zum Schluss der Simmerbergtrail bevor es zum Endpunkt geht.



Länge: 53 km, Höhenmeter: 1.300, Fahrtechnik: ▲▲▲▲ MTB

Abfahrt: 7:30 Uhr am Parkplatz BBZ (Bodenseestraße 41, 87700 Memmingen)

Tourenleitung: Joachim Falkenberg, Telefon 0151 14422188

Sonntag, 11. Oktober

Abschluss der Radtreffsaison

Zum Abschluss der Radtreffsaison wollen wir auch dieses Jahr wieder gemeinsam in unseren Gruppen rund um Memmingen fahren. Start ist für alle Gruppen wie gewohnt am Marktplatz. Das Anforderungsprofil wird in etwa so sein wie wir es von unseren Mittwochabendtouren jeweils kennen.

Gegen 15:00 Uhr treffen sich dann alle Gruppen und alle die Lust haben zum gemeinsamen gemütlichen Saisonabschluss. Den Ort werden wir rechtzeitig auf unserer Homepage und in der Presse veröffentlichen.

Wir freuen uns auf euch alle.



Abfahrt: 10.00 Uhr am Marktplatz

Organisation und Anmeldung: wird rechtzeitig über die ADFC Webseite und die Presse bekannt gegeben.

Anzeigenkunden

Der ADFC-Kreisverband Memmingen-Unterallgäu dankt allen Anzeigenkunden für Ihre Unterstützung durch eine Anzeige in diesem Jahresprogramm. Dadurch ist es möglich, allen Mitgliedern und interessierten Radfahrer:innen das Programmheft kostenlos zur Verfügung zu stellen. Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen die in diesem Heft inserierenden Firmen.

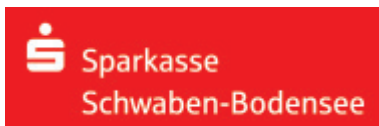
Fördermitglieder

Unsere Fördermitglieder unterstützen den ADFC dauerhaft mit Ihrer Fördermitgliedschaft. Sprechen Sie uns an, wenn Sie auch dazugehören wollen!



Sponsoren

Unsere Sponsoren unterstützen uns immer wieder anlassbezogen für bestimmte Projekte und Aktionen.



Spenden

Der ADFC macht sich vor Ort ehrenamtlich für Verkehrspolitik, Verkehrssicherheit, Fahrradtourismus, Verkehrspädagogik und Verbraucherschutz stark. Wenn Sie diese Arbeit mit einer Spende unterstützen wollen, helfen Sie, dass der ADFC sich noch besser engagieren kann! Wenn Sie uns im Verwendungszweck Ihre Adresse mitteilen, schicken wir Ihnen eine Spendenbescheinigung zu.

Spendenkonto des Kreisverbands Memmingen-Unterallgäu: IBAN DE80 7319 0000 0000 1637 16

ADFC-Mitradelzentrale

Gleichgesinnte für Radtouren aller Art suchen und finden

Gemeinsam auf Radtour gehen, macht viel mehr Spaß als allein. Die Mitradelzentrale des ADFC bringt Urlaubs- und Freizeitradfahrer zusammen, die nicht allein unterwegs sein wollen.

Über ein einfaches Formular kann jeder eine Anzeige nach Wunsch aufgeben, und das ganz ohne Registrierung. Man gibt die Region oder das Land an, in dem man Fahrrad fahren möchte, und macht Angaben beispielsweise zur Fahrgeschwindigkeit und zum gewünschten Reiseternin. Interessierte Radfahrer können die Anzeigen gezielt nach diesen Kriterien durchsuchen.



Hier gehts zur Mitradelzentrale: www.adfc-radtourismus.de/mitradelzentrale

Der ADFC ist ...

... ein verkehrspolitischer Verein

Der ADFC setzt sich für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeitet er mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen. Der ADFC ist parteipolitisch neutral und als gemeinnütziger Verein anerkannt.

... umweltbewusst

Der ADFC setzt sich für eine ökologisch vernünftige Verkehrsmittelwahl ein. Immer wenn es Alternativen gibt, sollte das Auto stehen bleiben.

... eine Verbraucherschutzorganisation

Der ADFC hat ein waches Auge auf alles, was die Fahrradindustrie herstellt, und kümmert sich um die Interessen der Verbraucher:innen. Er mischt sich ein, wenn es darum geht, die Qualität der Produkte zu verbessern.



Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) engagiert sich kompetent für die Interessen aller Menschen, die Fahrrad fahren. Der ADFC ist ein Verkehrsclub und in allen Bundesländern vertreten. In Bayern kümmern sich mehr als 43 Kreisverbände um die Belange der Radfahrer:innen vor Ort.

Mehr als 230.000 Menschen sind schon dabei und profitieren als Radfahrer:in, aber auch weit darüber hinaus von zahlreichen Vorteilen:

Als ADFC-Mitglied sind Sie Teil einer starken Gemeinschaft – Sie machen uns stark und wir machen uns für Sie stark: Beispielsweise wenn Ihnen unterwegs Unvorhergesehenes zustößt und Sie nicht mehr weiterkommen, helfen wir Ihnen mit unserem 24-Stunden-Pannenservice „ADFC-Pannenhilfe“. Aber auch, wenn Sie mal Fragen haben oder Rechtssicherheit brauchen, stehen wir beratend an Ihrer Seite. Kompetente Hotline-Mitarbeiter:innen beraten Sie zügig, fundiert und finden mit Ihnen die beste Lösung für auftretende Probleme. Als Mitglied erhalten Sie darüber hinaus wertvolle Tipps und Informationen in unserem ADFC-Magazin Radwelt. Profitieren Sie außerdem von einer Vielzahl an Rabattaktionen, die wir zusammen mit Kooperationspartnern deutschlandweit exklusiv für ADFC-Mitglieder anbieten. Zusätzlich bietet der ADFC Ihnen vor Ort Fahrradcodierungen sowie Sicherheitschecks und Verkaufsbörser an. Und falls Sie mal nicht wissen, was Sie am Wochenende machen können, nehmen Sie doch an vergünstigten oder kostenlosen Radtouren teil.

Immer bestens informiert bleiben Sie zudem auf www.adfc.de.

Für Einzelpersonen kostet die ADFC-Mitgliedschaft 66 Euro im Jahr. Wenn die ganze Familie oder der Haushalt dabei sein soll, gibt es die Familien- oder Haushaltsmitgliedschaft für 78 Euro jährlich (Voraussetzung: gemeinsamer Wohnsitz). Für junge Menschen unter 22 Jahre bietet der ADFC die Jugendmitgliedschaft für 16 Euro jährlich an.



Der ADFC setzt sich für Ihre Interessen als Radfahrer:in ein. Außerdem hat er mit ausgewählten Kooperationspartnern ein Vorteilsprogramm für Sie entwickelt. Dass sich eine ADFC-Mitgliedschaft auch ganz schnell auszahlt, sehen Sie, wenn Sie einen Blick auf die Mitgliedervorteile werfen <https://www.adfc.de/sei-dabei/adfc-mitgliedschaft-vorteile>



adfc

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

Wir haben den Anspruch, jede Radtour zu einem schönen Erlebnis für Sie werden zu lassen. Jede Tour wird daher gut vorbereitet. Die Tourenleiter:innen führen die Gruppe und sich bei Pannen behilflich. Sie als Teilnehmer:in tragen ebenfalls zum Gelingen bei, indem Sie die folgenden Hinweise beachten.

Fahrrad

- Prüfen Sie Ihr Fahrrad:**
- ☒ Greifen beide Bremsen richtig?
 - ☒ Funktionieren Scheinwerfer und Rücklicht?
 - ☒ Haben Sie Batterien für die Aufsteckbeleuchtung dabei?
 - ☒ Sind alle Schrauben fest?
 - ☒ Sind die Reifen in Ordnung und richtig aufgepumpt?
 - ☒ Arbeitet die Gangschaltung einwandfrei?
 - ☒ Ist die Kette ausreichend geölt?
 - ☒ Ist der Fahrrad-Akku ausreichend geladen?

Kleidung

Ihre Bekleidung soll locker und bequem sein. Fahren Sie längere Touren möglichst nicht in Jeans. Eine Radhose ist zwar Geschmacksache, aber immer noch die beste Lösung, besonders auf langen Strecken. Schützen Sie sich vor Unterkühlung, Nässe und zu starker Sonneneinstrahlung. Auch beim Radfahren bewährt sich das „**Zwiebelschalenprinzip**“: mit mehreren dünnen Bekleidungsschichten wärmen Sie sich wirkungsvoller als mit einer dicken Schicht. Wenn es zu warm wird, können Sie sich schichtweise entblättern.

Wir empfehlen Helm und Radhandschuhe!

Je nach Jahreszeit empfehlen wir: Funktionsunterwäsche und Trikot zum Wechseln, Windjacke, Regenschutz (Jacke, Hose, Gamaschen, Helmüberzug), Radschuhe mit fester Sohle

Ersatzteile und Kleinkram

Ersatzschlauch	Flickzeug	Werkzeug	Sonnenschutz	Geld und Handy
Luftpumpe	Lappen	Schloss	Minipapotheke	Personalausweis

Verstauen Sie Ihre Sachen (regensicher) in einem kleinen Rucksack oder in richtigen Fahrradpacktaschen. Befestigen Sie ihr Gepäck rutschsicher. Achten Sie darauf, dass keine Riemen in die Speichen geraten.

Die **ADFC-Pannenhilfe** ist ein exklusiver Service für ADFC-Mitglieder und seit dem 1. Januar 2016 im Beitrag enthalten. Sie bekommen bei Pannen oder Unfällen im Alltag, in der Freizeit und auf Reisen schnell und unkompliziert Hilfe.



Die Leistungen

Die 24-Stunden-Hotline (0221 / 82 77 94 22 – exklusiv für ADFC-Mitglieder, Mitgliedsnummer bereithalten) hilft mit Werkstattadressen weiter, organisiert eine mobile Pannenhilfe oder bei Bedarf einen Abschleppdienst. Ausgenommen von diesem Service ist ein Platten, der aufgepumpt werden kann.

Neues
Radl
Ziel

SO SCHMECKT
DIE HEIMAT!

Illerhof
GENUSS VOR ORT



Foto: © Hohenegger



Foto: © Nowak

Regionaler Genuss im Illerhof

Wir, Nicole und Eduard Nowak durften am 1.11.2023 die Türen des Illerhofs öffnen. In unserem Hofcafé mit Ladenbereich steht alles unter dem Zeichen „Nehmen, was da ist.“ Getreu nach diesem Motto setzen wir beide vor allem auf Regionalität. Sowohl in unseren ausgefallenen Frühstückskreationen als auch den selbstgemachten Kuchen und Torten – überall steckt ein bisschen Illerhof drin. So verwenden wir hofeigene Eier, Früh-

te oder Honig für die Speisen und verarbeiten sie zum Beispiel auch weiter zu Nudeln, Fruchtaufstrichen oder Likören. Diese und weitere leckere Lebensmittel aus der näheren Umgebung können Sie im Illerhof oder in der Genussshütte, direkt neben dem Café, kaufen.

Genießen Sie bald die Heimat im knapp 300 Jahre alten ehemaligen Kuhstall oder verschenken

Sie liebevoll verpackte Geschenkkörbe und Gutscheine.

Feierlichkeiten mit etwa 40 Personen können im Illerhof ausgerichtet werden.

Familie Nowak freut sich über Ihren Besuch!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mi. 13:30 - 16:30 Uhr
Do. & Fr. 9:00 - 16:30 Uhr
Sa. 9:30 - 16:30 Uhr

Feiern im Illerhof - Sprecht uns gerne an!

FAMILIE NOWAK

Flößerstraße 8
87700 Ferthofen/Memmingen

☎ 0176 / 32 92 10 02

✉ info@illerhof.de



illerhof.de

BEI HEISS

WO SONST



Heiss
DAS RADCENTER

www.rad-heiss.de

BULLS

SPECIALIZED

KTM

ORBEA

PEGASUS

GIANT

THULE

AMEFLOW

megamo

liv

COLNAGO

SIMPLON

RIESE & MÜLLER

SCOTT